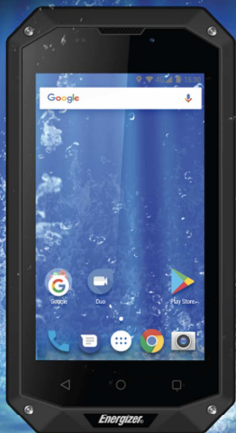
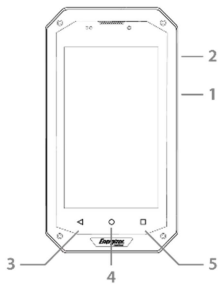


Energizer[®]



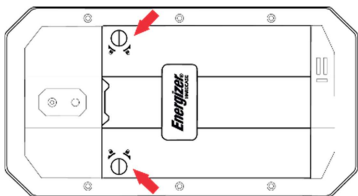
ENERGY 400 LTE



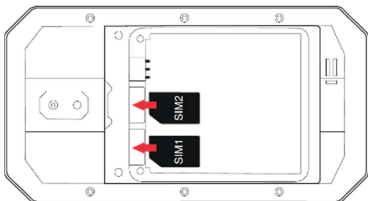
1.1



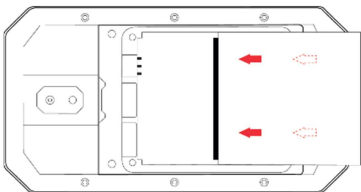
1.2



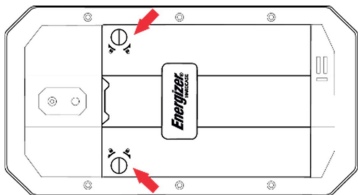
2.1



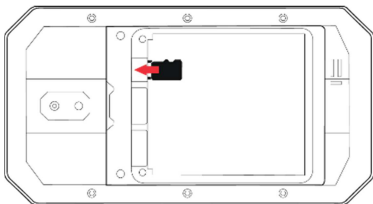
2.2



2.3



3.1



3.2

သင့်၏ လက်ကိုင်ဖုန်းကို မိတ်ဆက်ပေးခြင်း

သင့်မိတ်ဆက်ပေးမှုကို ကြိုတင်အသိပေးခြင်း၊ မိတ်ဆက်ပေးခြင်း၊ သင်္ကေတအမျိုးအစား
အသုံးပြုပုံစံကို လေ့လာပါ။

ကိစ္စတစ်ခုခု

သင့်ဖုန်း၏ အခြေခံဖွဲ့စည်းပုံအား အောက်ဖော်ပြပါ အချက်အလက်များကို သင့်ရရှိမိလိမ့်မည်။
(စာမျက်နှာ 1- 1.1 ကိုဖတ်ပါ)

အောက်ဖော်ပြပါအချက်အလက်များကို အသုံးပြုပုံစံကို အသုံးပြုပုံစံပေးသည့်

အမှတ်	ကိစ္စတစ်ခုခု	အသုံးပြုပုံစံ
1	ပိတ်ခွင့်	မိတ်ဆက်ပေးမှု ပြီးနောက် ပိတ်ခွင့်ကို ပိတ်ထားရန်နှင့် ကိရိယာ အမျိုးအစားပိတ် ပေးပုံစံကို သိရှိပါ။
2	အသံ ခြိမ်းခြောက်မှု	အသံပေးစနစ်များနှင့် တယူလီဖုန်းပြုမည့်သံကို ခြိမ်းခြောက်မှုရှိပါသည်။ ရုပ်ပုံသံထုတ်လွှင့်မှုများ၏ အသံအတိုးအက်ယူကိုလည်းဘဲ ခြိမ်းခြောက်မှုရှိပါသည်။
3	အောက်ဖော်ပြပါ	ယခင်မိတ်ဆက်ပေးမှု screen သို့မဟုတ် အစီအစဉ်စာရင်း menu သို့မဟုတ် ပြန်လည်ရောက်ရှိမှုရှိပါသည်။ တစ်ခုခု လုပ်ဆောင်နေသည့် အောက်ဖော်ပြပါ ကိစ္စတစ်ခုခု သင့်အား ပိတ်ခွင့်ရှိပါသည်။
4	မူလနေရာတစ်ခု	လုပ်ဆောင်နေသည့်အောက်ဖော်ပြပါကို ဖြေရှင်းမှု မူလနေရာ တစ်ခုခုရှိပါသည်။ တိုက်ရိုက် ပြန်လည်ပေးပါသည်။
5	အစီအစဉ်စာရင်း	သင့်ရောက်နေသော မိတ်ဆက်ပေးမှုကို သို့မဟုတ် အောက်ဖော်ပြပါ၏ မျိုးအမျိုးအစားကို သို့မဟုတ် ဝင်ရောက်မှုရှိပါသည်။

မိတ္တူပုဒ်

သင့်၏မိုဘိုင်းဖုန်း မိတ္တူပုဒ်ကို အောက်မှာ ဖော်ပြထားသည့်အတိုင်း ဒီဗီဒီပီလုပုထားသည့်
(စာမိတ္တူ 1-1.2 ကိုဖတ်ပါ)

သင်္ကေတ/ထွက်ခွာ

မိတ္တူပုဒ်၏ ထိပပေဒ်တင်္ဂြုပသနေသော ဖုန်း၏ အနေအထားကို ဖေ့ပုနေသည့် သင်္ကေတ/ထွက်ခွာ
အဖေ့ကားကို လေ့လာပါ:

	အင်္ကျုပ အဒ်အား		ဝိုင်း-ဝိုင်း ခိတုဆကျုခင်း
	ဘလူးတင်္ဂြု ဖေ့ထာပုခင်း		USB ခိတုဆကျုထားသည့်
	ဘကုထရီ မိတာ		သတင်း အသစု
	တုနခါမး ပရိုဖိုင်း		အီးမေးလု အသစု
	သတုမ္မတုနယုရုမ၏ ပုပုပဖေ့ပုပင်ကု		ဝိုင်းဆကျု အလုပုလုပုသည့်
	နားအုပုနားဖုကပု ခိတုဆကျုထားသည့်		အသပိတု ပရိုဖိုင်း

သင့်၏ လက်ကိုင်မိုဘိုင်းဖုန်း ကိုပုဂ္ဂိုလ်ရေး

သင့်၏ မိုဘိုင်းဖုန်း ပထမဦးဆုံး အသုံးပြုရန် setting ခြိမ်းနှိုင်းပေးရန် စတင်ပါ။

ဘက်ထရီနှင့် ဆင်းကားကို ထည့်သွင်းပါ။

သင့်သည် ဆယုလူလာ ဝန်ဆောင်မှုကို ပုံမှန် ဝယုယူလိုကုသောအခါ သင့်သည် ပုဂ္ဂိုလ်ရေး မှတုပုံတင်နံပါတ် (PIN) နှင့် စိတ်ဗဟိုကို ဝန်ဆောင်မှုပေးရန်အတွက် သို့မဟုတ် အသေးစိတ် ငြင်းပေးကား သဘော တူညီမိတ်ဆက် ပုံမှန်ဝယုယူသူ စာရင်းသွင်းဆင်းကားကို ရရှိပါလိမ့်မည်။
ဘက်ထရီနှင့် ဆင်းကား ထည့်သွင်းရန်

1. ဘက်ထရီ အဖုန်းကို ဖယ်လိုက်ပါ။

(စာမိကျွတ် 2- 2.1 ကိုဖတ်ပါ။)

2. ဆင်းကားကို ထည့်သွင်းပါ။

သင့်၏ဖုန်းတင် ဆင်းကား ထည့်ပေးကု 2 ခုရှိပါသည်။ ဆင်းကား 2 ကားကို သုံးခြင်းပိုမို ယင်းဆင်းကားအဖုန်းတင်ပြုဟင်းလဲလှတုရှိပါသည်။

(စာမိကျွတ် 2- 2.2 ကိုဖတ်ပါ။)

- ဖုန်းအတင် ဆင်းကား၏ ရေပြင်ညီသောဖုန်းကို အောက်ဖုန်း မိကျွတ်ပုံရှိ ထည့်ပါ။
- ဆင်းကားကို ထည့်သွင်းခြင်းမျှဝဲသ် သင့်ဖုန်း၏ ကြည့်ကု မရှိသော ဝန်ဆောင်မှုနှင့် မိုး အခါကို အသုံးပြုပါသည်။

3. ဘက်ထရီကို ထည့်သွင်းပါ။

(စာမိကျွတ် 2- 2.3 ကိုဖတ်ပါ။)

4. ဘက်ထရီ အဖုန်းကို ပုံမှန်တပ်ပါ။

မွတုဉာဏ်ကောသလကို ထည့်သွင်းပါ (စိတ်ဆက်ကုရေကြိယာများ)

သင့်သည် နောက်ထပ်အပို ရူပသံဖိုဓ်များ သို့လော့ဒ်ရန် မွတုဉာဏ်ကောသလကို ထည့်သွင်းရမည်။

- ကြော်တာပေဒတင်္ဂ မွတုဉာဏ်ကောသလကို ပုံစံချ်ခင်းသည့် သင့်၏ဖုန်းနှင့် သဟဇာတ မျှဖေ့ ပါ။
ဖုန်းတင်္ဂြာ မွတုဉာဏ်ကောသလကို ပုံစံခံပါ။

1. ဘာကုထရီ အဖုန်းကို ဖယုလိုကုပါ။

(စာမ်ကျာ 3- 3.1ကိုဖုန်ကညပါ)

2. မွတုဉာဏ် စိုကုစရာကို တံဆိပ်ပွရိသညဖကုကို အပေဒဖကု မ်ကျာမျှပီး ထည့်သွင်းပါ။

(စာမ်ကျာ 3- 3.2ကိုဖုန်ကညပါ)

အချစ်ခံ ဆော့ရှင်ကုမ်းကို အသုံးပြုရန်

သင့်မိဘိုးဖုန်း၏ အချစ်ခံလုပ်ငန်းများ မညွှန်သို့မဟုတ် ဆော့ရှင်သည့်ကို လေ့လာပါ။


သင့်ဖုန်း မြင်ခွင့် ပိတ်ချခန်း

သင့်ဖုန်းကို မြင်ရန်

1. ပါဝါခလုတ်ကို ဖန်ကာဖန်ကွဲပေးပါ။
 2. သင့်၏ ပင့်ခံပါတု ရှိကုထည့်ပီး (အကယု၍ လိုအပ်လွှင့်) OKကိုပွဲပပါ
- သင့်၏ဖုန်းကို ပိတ်ရန် အပေမု အဆင့် 1ကို သက်ပါ။

မိမိနှင့် ဆော့ဝဲလုမ်း အသုံးပြုပီခင်ပြုရန်




မိမိနှင့် ဆော့ဝဲလုမ်း အသုံးပြုပီခင်ပြုရန်

1. မိမိကျပင့်တင် သင့်၏ဖုန်းအတင် သင်ထားသော ဆော့ဝဲလု စာရင်းများ ပေလုစေရန်မုလဟုမုမိမိကျပင့်တင်  ခလုတ်ကိုပွဲပပါ။
2. တစုစား စာမိကွာမိးရှိ ဆော့ဝဲလုappsမိး ဝင့်ရောကု အသုံးပြုဖို့ သင့်၏လကုကို ဘယုဖကု သို့မဟုတု ညာဖကုသို့မဟုတ် စံပြုလိးပေးပါ။
3. ဆော့ဝဲလုသို့မဟုတ် ဝင့်ရောကုရန် မညသည icon သကောတကိုမဆို ဖွဲပပေးပါ။
4. ဆော့ဝဲလုမုထင်ြရန် မိမိကျပင့်အောကုရခရှိ Back နောကျပန်သင်ြခလုတ် သို့မဟုတု မုလဟုမု ခလုတ်ကိုပွဲပပါ။



အချစ်ခေတ်ဆိုး၊ ဆော့ဒရိုက်ကွမ်းကို အသုံးပြုခင်း

ဤအခန်းကဏ္ဍတစ်ခု ဖုန်းရယူဖုန်းကားနှင့် ဖုန်းခေတ်ဆိုးကို လေ့လာပါ။

ဖုန်းခေတ်ဆိုးခင်း

1. ဆော့ဒရိုက် မိုး သို့မဟုတ် မူလမိကွည့်ပုဒ်homeရွှိ  ဖုန်း icon သင်္ကေတကို ဝှံ့ပုပါ။
2. ရေယာကုပုဒ် ဖုန်းနံပါတ်ကို ဝှံ့ပုပါ။
3. ဖုန်းခေတ်ဆိုး၊ စတင်ဖို့  ကို ဝှံ့ပုပါ။
4. ခေတ်ဆိုး၊ ပီခိုဆိုးဖို့  ကို ဝှံ့ပုပါ။

ဖုန်းရယူဖုန်းကားရန့်




1. သင့်ထံ ဖုန်းဝင်လာသောအခါ ရယူဖုန်းကားရန့်အတိုင်း ဖုန်း icon  သင်္ကေတကို ညာဖက်သို့ ဆဲြရန့်ခင်း သို့မဟုတ် ခေတ်ဆိုးကို ပုဒ်ပယုရန့် ဘယုဖက်သို့ ဆဲြရန့်ပါ။
2. ဖုန်းခေတ်ဆိုး၊ အဆိုးသတုရန့်  ကို ဝှံ့ပုပါ။

သတင်း၊ ဗုဒ္ဓကည့်ခင်း ပို့ခင်း

ဤအခန်းကဏ္ဍတစ်ခု မညကဲ့သို့ ပို့ရန့် လကဲ့ရန့် လေ့လာပါ။



- စာသားသတင်း (SMS).
- ရူပသံသတင်း (MMS).

ရူပသံသတင်းနှင့် စာသား ပို့မှု ရန် အဆင့်များ

1. ဆော့ဝဲလ် စာရင်း၌ သတင်းများ  ကြီးပွားပါ။ ထို့ပြင် နောက်ထောင့်တင်၌  ကြီးပွားပါ။
2. ပေးထားသော အကြောင်းတရား ဖုန်းနံပါတ် သို့မဟုတ် အဆက်အသွယ် နာမည် ကိုရိုက်ထည့်ပါ သို့မဟုတ်  ကြီးပွားပေးရန် အဆက်အသွယ်များ လက်ခံရယူပါ။
3. သင့်သတင်းကိုရိုက်ပါ။

စာသားသတင်းအတိုင်း ပို့မှု ရန် အဆင့် 5 သို့မဟုတ်ပါ။



ရူပသံ အရောင်းကို (အသံ၊ ရုပ်ပုံ၊ စသည့်) တွင် အဆင့် 4 သို့မဟုတ် ဆက်လုပ်ပါ။

4. စာသားအကြောင်း ဘယ့်ဖုန်းနံ  ကြီးပွားပါ။ တွင် အစီအစဉ်ကို ရရှိရန် ပြုပြင်ဆောင်ရွက် တွင် အပ်နှံအလုပ်ကို ရရှိရန်ပါ။
5. သတင်းပို့မှု ရန်  ကြီးပွားပါ။

အဆက်အသွယ် ပေးပို့ရန်

အချစ် ဖုန်းစာအုပ် အင်္ဂါရပ်များ အသုံးပြုပေးပို့ပေးပေးပါ။


ဆက်သွယ်မှု အသံကို ပေးပို့ပေးရန်

1. ဆော့ဝဲလ် စာရင်းတင် ဆက်သွယ်မှုများ  ကြီးပွားပါ။ ပြုပြင်ဆောင်ရွက် ဆက်သွယ်မှုများ အသံ ပေးပို့ရန် အောက်ဖော်ပြပါ  ကြီးပွားပါ။
2. ဆက်သွယ်မှု သတင်းအပ်နှံအလုပ် (နာမည်၊ နောက်ဆုံးအမည်နှင့် ဖုန်းနံပါတ်) ကို ပြုပြင်ဆောင်ရွက်ပါ။ အိမ်ထောင်၊ နေရပ်လိပ်စာ ကဲ့သို့သော အကြောင်းများ နောက်ထပ်ပေးပို့ ထည့်သွင်းပါ။

3. မွတုထားရန် မ်ကညုပုဒထိပုပေဒ၍  ကိစ္စိပုပါ။

အဆကုအသၢြု ရွာဖျေၣ်း

- 1. ဆောၤဝဲလု စာရၣ်းတၢ်အဆကုအသၢြုမံး  ကိစ္စိပုပါ။
- 2. အောကုဗုခမ္မ အပေဒသိုၤ သုဒၣ်လကူဖုဒ စာရၣ်းမံးကို လိုမ္မတုဒစဲၤပု သိုၤမဟုတု ရွာဖျေၣ်းလုတု

 ကိစ္စိပုပါး ပထမအမည သိုၤမဟုတု နောကုဆံးအမညကို ရိုကုထညုပါ။


3. ဆကုသၢြုမး အသေးစိတုကို ဖုကညုရန် နာမည သိုၤမဟုတု အဆကုအသၢြု ရူပုပံကိုခိပုပါ။

အကယုၣ်သုဒ ဆကုသၢြုခေဒ်ခိမး ပီလုပုလိုလံး ဖုနးနံပါတုကိစ္စိပုပါ။

တေးဂီတ နားဆၢၣ်း

တေးဂီတ ဖျေၣ်းကု သိုၤမဟုတု FM ရေဒီယို တိုၤမ္မတုဆုဒ တေးဂီတကို မညကုသိုၤ နားထောဒုရမညကို လေ့လာပါ။

FM ရေဒီယိုကို နားထောဒုခိပု

- 1. သုဒၣ်ဖုနးတၢ်နားဖုကပုတပုဆုဒပါ။
- 2. ဆောၤဝဲလု စာရၣ်းတၢ် FM ရေဒီယို  ကိစ္စိပုပါ။
- 3. အသံလၢၣ်နကို ဗုဟုဒုယုရန် အောကုဗုခမ္မ ကိရိယာဘားကို အသ့ပီပါ။

တေးဂီတ ဖိုဒ်မံးကို နားဆၢၣ်း

ပထမဦးစၢ် သုဒၣ်ဖုနး အတၢ်ပိုဒ်း မွတုဘုထု သိုၤမဟုတု မိုကုခရိSDကဒု အတၢ်သိုၤ တေးဂီတ ဖိုဒ်မံးကို ကူးယူပါ။


1. ဆောၤဝဲလု စာရၣ်းတၢ်တေးဂီတ  ကိစ္စိပုပါ။

2. မ်ကညုပုဒၣ် ထိပုပိုဒ်း၍ အစီအစဉ်ကို ရေၣ်းယုပါး သုဒ်နားထောဒုခိပုသော သိခ်းကိုခိပုပါ။

3. အောက်ဖော်ပြပါအချက်အလက်များကို အသုံးပြုပြီး ခေတ်ရပ်တန့်မှုနှင့် ထပ်ကာနားထောင်မှုများ၊ သိမ်းငှားမှုများတို့ကို သင်္ချာပညာရှင်များသည်။

ဝဘ်ကို အသုံးပြုခြင်း




သင့်အဖို့ သဘောတရား ဝဘ်ဆိုဒ်များကို မညွှန်ကြားဘဲ ဝဘ်ဆိုဒ်များကို လေ့လာပါ။

- 1. ဆော့ဖ်ဝဲလ် စာရင်းတင်ပြဝဘ်ဆိုဒ်များကို Browser  ကြည့်ပါ။
- 2. လိုအပ်သည့်အချက်အလက်များ သင့်အဖို့ သင့်အဖို့ လိုအပ်သည့် လိုအပ်မှုကို ရှိပါ။

ကဏ္ဍမရာကို အသုံးပြုခြင်း

အရေခံ ဓါတုပုံများ ဖြန့်ချိပေးခြင်း၊ ရိုက်ကူးခြင်းကို လေ့လာခြင်း

ဓါတုပုံများ ရိုက်ကူးခြင်း

1. ဆော့လဲလှ စာရင်းတင် ကဏ္ဍမရာ သင်္ကေတ  ကိုနှိပ်ပါ။
2. ဓါတုပုံခိန်ရပြုခြင်းတင် မွန်ဘီလူးကို ခိန်ညှိပါ။ လိုအပ်သော ခိန်ညှိမား ရရှိရန် ခိန်ညှိမားမား settings ခလုတ်  ကိုနှိပ်ပေးခြင်းဖြစ်ပါသည်။
3. ဓါတုပုံ ရိုက်ကူးရန် မ်ကွေ့ပုဒ်ပေးခြင်း ရိုက်ကူးခလုတ်  ကိုနှိပ်ပါ။ အလိုအလျောက် မွတ်ထားပါလိမ့်မည်။


ရိုက်ကူးပြီးဓါတုပုံများ ဖြန့်ချိခြင်း

ဆော့လဲလှ စာရင်းတင် Gallery ပခန်း  ကိုနှိပ်ပါ။ ထိုနောက် သင့်ဖုန်းမှ ရိုက်ကူးထားသော ဓါတုပုံများအားလုံး ပြမခွင့်ရရှိရန် ကဏ္ဍမရာ ဖိုင်တဲ  3 ကို ရွေးချယ်ပါ။

အငုတ်တနကု ခိတုဆကျခင်း

အငုတ်တနကု ခိတုဆကျခင်းနှင့် သင့်၏ဖုန်း ခိနည်ဖို့ အရေခခံမ်းကို လေ့လာပါ။

ခိတုဆကုမ; အသစုကို ပေါင်းထည့်ပါ


1. ကိရိယာ ခိနည်ခင်းသို့ ဝင်ရောက်ရန် ဆော့ဝဲလ် စာရင်းတင်၍ ခိနည်မ;မ်း Settings  ကိန့်ပုပါ။
2. "More..." ရေြခိယုမ; ကိန့်ပုပါ။ ထိုနောက် မိုဘိုင်းကန်ယကုမ်းနှင့် လကုခံဝင်ရောက်ရန် Access Point Names အမည့်မ်းကိုန့်ပုပါ။ ယခု သင့်ခိနည်လိသော ဆင်းကာဒုကို ရေြခိယုပါ။
3. မိုးကီးကိန့်ပုပီး APN အသစုကို ရေြခိယုပါ။ ထိုနောက် သင့်မိုဘိုင်းကုမလဏီအရ သတုမ့တုခံကုမ်းရိကုပါ။

အရေခခံ သတုမ့တုခံကုမ်းမ္း:

- အမည့်
- APN
- အသံပုပီးအမည့်
- စကားဝကု

အခိပုမိုဘိုင်းဖုန်း ကုမလဏီမ်းသည့် Proxy Servers ပရိုဆီ ဆာဗာမ်း အသံပုပီးပါသည့်။ နောက်ထုပု သတင်းအင်ကုအလကုမ်းအတကြ သင့်၏မိုဘိုင်းဖုန်း ကုမလဏီ ခိနည်ခင်းမ်းကို ရည့်ညန့်ပါသည့်။



4. သင့် လိုအပုသော အင်ကုအလကုမ်း ရိကုထည့်ပီးသောအခါ မိန့်ကိုန့်ပုပီးနောက် မ့တုထား ပါ။

အကယု၍ သင့်တင်၍တူညီသော ဆင်းကာဒုအတကြ APN အဆင့်ဆင့် ခိနည်ခင်းမ်းရိလင့် သင့်မည့်သည့် တစုခု အသံပုပီးလိုသည့်ကို အမည့်၏ဘေးရှိ  ကိန့်ပုပီး ရေြခိယုပါ။

တုခား ခိတုဆကျခင်း ပေါင်းထည့်ရန် အဆင့်3 မ့ ထပုကာလုပုပါ။

မိုဘိုင်း ကုမလစီမ်းအဖှကား ခလုတု (ဆငးကာဒုမ်း)




အကယု၍သငးသည့ ဆငးကာဒုမ်း အဆငးဆငးကို အသံ့ပူပီး တျခားတစုခုကို ခလုတုဗျဟငးခံငးပါက အောကုပါအဆငးအတိုငး လုပုပါ။

1. ဆော့ဝဲလု စာရငးတငြကိရိယာ ခိနညိုခငးကို ဝငးရောကုရန Settings ခိနညိုမးမ်း  ကိန့်ပုပါ။
2.  SIM cards ကိန့်ပုပါ။
3. စိတုဆကီကုဒေတာ ခိတုဆကျခငးကို ရေငြိယူပီး သငးအသံ့ပူပီလိုသော ဆငးကာဒုကို ရေငြိယုပါ။

Wi-Fi အသုံးပြုခြင်း

သဟဇာတရှိ မညီညည ဒေသဆိုင်ရာ ဆက်သွယ်မှု ကြောင့် ကိုယ်တိုင် ဆိုက်ဘာဆက်ရန် ဖုန်း၏ ဆက်သွယ်မှု လုပ်ငန်းစဉ်များအား အသုံးပြုရန် လေ့လာပါ။


ဆက်သွယ်မှု ကြောင့် ဆိုက်ဘာဆက်ရန်

1. ကိရိယာ ခန့်ညှိခြင်းသို့ ဝင်ရောက်ရန် ဆော့လဲလှ စာရင်းတင် Settings ခန့်ညှိမိန်း  ကြည့်ပါ။
2. Wi-Fi ရှိရှိသွား  Wi-Fi ကြည့်ပါ။
3. ဝိုင်ဖိုင်ဖွင့်ရန် ညာဖက်ထိပ် ထောင့်စွဲပေးရန် Wi-Fi ခလုတ်  ကြည့်ပါ။
4. ဆက်သွယ်မှု ကြောင့် ကြိုတင်ချိတ်ဆက်ပေးပြီး လိုအပ်ပါက လျှို့ဝှက်စကားဝှက်ကို ထည့်ပါ။

ဆက်သွယ်မှုကြောင့် ဆက်သွယ်မှုမပြုမီတော့ကျခင်း

1. ဆော့လဲလှ စာရင်းတင်ကိရိယာ ခန့်ညှိခြင်းကို ဝင်ရောက်ရန် Settings ခန့်ညှိမိန်း  ကြည့်ပါ။
2. Wi-Fi ရှိရှိသွား  Wi-Fi ကြည့်ပါ။
3. ဝိုင်ဖိုင်ပိတ်ရန် ညာဖက်ထိပ် ထောင့်စွဲပေးရန် Wi-Fi ခလုတ်  ကြည့်ပါ။

ဆက်သွယ်မှုကြောင့် နည်းပညာ အသေးစိတ်ကို ဖုန်းကည့်ရန်

1. ဆော့လဲလှ စာရင်းတင်ကိရိယာ ခန့်ညှိခြင်းကို ဝင်ရောက်ရန် Settings ခန့်ညှိမိန်း  ကြည့်ပါ။

2. Wi-Fi ရှေ့ပြေးယုမး  Wi-Fi ကိုပွဲပါ။

3. ခိတုဆကုမုမနုနုနု။ အမ်ကျပအုအား တိုကဲ့သိုသော အသေးစိတုမားကို ဖုကညုရနု အလုပု လုပု နေသော ဆကးမဲ့ကုယကုကိုပွဲပါ။

လုံခြုံရေးဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များ

ကော်ဇူးပျံပီး မညှိသည့်အခါတင်္ဂြိုဟ်ဆိုင် သင့်၏ဖုန်းကို အသုံးပြုသည့်အခါ သင်္ကေတဆိုင်ရာ စည်းမျဉ်း စည်းကမ်းတော်၌ စည်းမျဉ်းများကို လိုက်နာဖို့ သတိရပေးပါ။ ဤသည့်မှာ သန့်နှင့် သင့်၏ပတ်ဝန်းကျင်မှ မကောင်းသော အကီးသင်္ကေတများကို တားဆီးပေးပါလိမ့်မည်။

အထောက်အကူပြုချက်

	<p>သင့်၏ကားမောင်းနှင်သူအဖွဲ့၊ စကားစီစဉ်သူ သို့မဟုတ် လမ်းလေ့ကျင့်သူအဖွဲ့အခေါ်အဝေါ် နားဆင်မှု သို့မဟုတ် နားဆင်မှု နားဆင်မှုကို မသုံးပါနှင့်။ သင့်၏အာဂျီနန်းကို လမ်းလေ့ကျင့်သူ မတော်တဆမဖြစ်ပေစေရန်အတွက် အချိန်ပထဝီဒေသများရှိ တရားဥပဒေကို ဆန့်ကျင်ရာ ရောက်ပါသည်။ ဘေးကင်းလုံခြုံရေး သင်္ကေတ ကာကွယ်မှု များအတိုင်း ကားမောင်းနှင်သူ သင့်၏ ဖုန်းကို အသုံးပြုပါနှင့်။ အချစ်သင်္ကေတ ပတ်ဝန်းကျင်ကို သတိထား နေဖို့ဖြစ်ပါသည်။ သင့်ကားမောင်းနှင်သူ သင့်၏ကိရိယာ အသုံးပြုသူအဖွဲ့နှင့် စပုလင်း၍ ဘေးကင်းလုံခြုံရေး ညှိနှိုင်းကားနားနှင့် စည်းမျဉ်းများ အားလုံးကို လိုက်နာပါ။</p>
	<p>ဓာတ်ဆီဆိုင်တင်္ဂြိုဟ်အသုံးပြုပါနှင့်။</p>
	<p>ဖုန်းခေတ်ဆိုင်ရာများအဖွဲ့အစည်း သင့်၏ဖုန်းကို သင့်၏နား သို့မဟုတ် ကိုယ့်အဖွဲ့အစည်းအနည်းဆုံး 15 မီလီမီတာ အကွာအဝေး တင်္ဂြိုဟ်ပါ။</p>
	<p>သင့်၏ဖုန်းမှ တောကုရုဟင်္ဂသော သို့မဟုတ် မြေတုတ်တုတ်တုတ် အလင်းရောင်ကို ထုတ်လုပ်ပေးလိမ့်မည်။</p>

	<p>အသေးစား အစိတ်အပိုင်းများသည် အသက်ရှူလမ်းပန်းကူးမှ ပိတ်ဆို့မှုကိုဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။</p>
	<p>သင့်၏ဖုန်းကို မီးထဲတင်မစွဲပါစေပါ။</p>
	<p>မည့်သည့် အဖျားအားအာရုံ ထိခိုက်ပျက်စီးမှုများကိုမဆို ရွှေ့ငှရွှေ့ငှရန် အသံအက်ယု အဆင့်မြင့်တင်တိုင်း၍ ပီး နားထောင့်မှ ဖယ်ပေးပါ။ နားဖျက်မှု သို့မဟုတ် နားအူပုန်းဖျက်မှုတို့မှ အသံမိအား အလွန်အကဲဖြစ်စေရခြင်းသည် အဖျားအားအာရုံ ဆုံးရှုံးမှုကို ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။</p>
	<p>သံလိုက်ဓာတ်ရှိ အရာများနှင့် ထိတွေ့ဆက်သွယ်မှုကို ရွှေ့ငှဖျက်ပါ။</p>
	<p>သေခြောက်ကုအက်၊ သေခြင်းနှင့်တိုင်း ကိရိယာနှင့် အချားအီလက်ထရောနစ်စု ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ စကုပစ္စည်း ကိရိယာများမှ အဝေးတင်ထားပါ။</p>
	<p>အပူဒီနို လက်ကားကို ရွှေ့ငှဖျက်ပါ။</p>
	<p>ဆေးရှင်များနှင့် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အဆောက်အအုံများတွင် တောင့်ဆိုင်လာသောအခါ စကုကိုပိတ်ပေးပါ။</p>
	<p>အရည်များနှင့် ထိတွေ့မှုများကို ရွှေ့ငှဖျက်ပါ။ သင့်၏ဖုန်းကို ရေကူးသေကြအောင်ထားပါ။</p>

	<p>လေယာဉ်များနှင့် လေဆိပ်များတင်္ဂြိုဟ်တုဖို့ ၊ ရုပာသောအခါ စကုပိတုထားပါ။</p>
	<p>သင့်၏ဖုန်းကို သိပ္ပံနား ယူမထားပါနှင့်။</p>
	<p>ပေါက်ကဲခြစ်တုတသောပစ္စည်းများ သို့ ၊ မဟုတ် အရည်များ အနီးအနားတင်္ဂြိုဟ်သောအခါ စကုပိတုထားပါ။</p>
	<p>အတည့်ပီ ဆကုစပုပစ္စည်းများ သာလစွာ အသုံးပြုပါ။</p>
	<p>အရေးပေ ခု ဆကုသပြုရေးများအတကြ သင့်ဖုန်းကို အားမကိုးပါနှင့်။</p>
<p>လွှဲပုစုသပြုတန်းသည့် adapterတုနး အထူးသုဖု လွှဲပုစုပလပုခေါင်းနှင့် အလဘမ်း ပ်ကုဆီခင်းကို မွန်မွန်ဖုကညှုပေးပါ။ အကယု၍ လွှဲပုစုသပြုတန်းသည့် adapterတုနး ပ်ကုဆီးမးရွှဲလွင့် ပုဒဆင့်တပုဆင့်မး ရှိသည့်တိုင်အောင့် သင့်အသုံးပြု၍မရပါ။</p> <p>လွှဲပုစုအထကြကို အလပြုတကူ အသုံးပြုဖို့ ၊ လွှဲပုစုသပြုတန်းသည့် adapterတုနးကို လွှဲပုစု ပလပုခေါင်းတင်္ဂြတပုဆင့်ပါ။ အျမဲတမး အသုံးပြုစီစောကု လွှဲပုစုသပြုတန်းသည့် adapterတုနးကို လွှဲပုစုပလပုခေါင်း ပြုစီတုထားပါ။</p> <p>ကိရိယာအတကြ ပေးထားသော လွှဲပုစုသပြုတန်းသည့် adapterတုနးကိုသာ အသုံးပြုပါ။</p>	



လတ္တပုစုစု ဘေးအန္တရာယ် သတိပေးချက်

ပြပေးထန်သော ဒဏ်ရာရရှိမှုကို ရှောင်ရှားရန် အားသင့်ပလပုကို မထိပါနှင့်!

သင့်အသုံးမျှဝေသောအခါ အားသင့်တုန်းကိုဖြစ်တုထားပါ။

ဆက်စပ်ပစ္စည်း သို့မဟုတ် အားသင့်တုန်းကိုဖြစ်တုထားရန် ပလပုကို ဆွဲဖြုတ်ပါ။ ဓါတုအားဆက်မဲ့ ဆဲမြဲဖြစ်ပါနှင့်။

လွှဲပုစုပါဝါပိုင်းသည် သင့်၏ထုတ်ကုန်ပစ္စည်း အဆက်အသွယ် ဖြစ်တုတောကျခင်းကို လုပ်ခွင့်ပေးသော အခရာကံသော အိမ်ကျဖုစုသည်။

လွှဲပုစုပါဝါပလပုသည် အလွယ်တကူ အသုံးပိုင်းသော အနေအထားတင်ရှိရမည်။

ဥပမာအားဖြင့် သင့်၏ ကားဒက်ရွတ်တုပေး ကဲ့သို့သော နေရာတုအည တိုကုရိုကု ကံရောကုသော နေရာတင်သင့်၏ကိရိယာကို မထားပါနှင့်။

အပူလန့်ကဲမ; ရွှဲခဲလ်ငှ ကိရိယာကို အသုံးမျှပါနှင့်။

လမ်းလေးနွာကုနေစဉ် စကုကို အသုံးပေးသောအခါ သတိထားပါ။

ကိရိယာကို အုမငှနေရာမျှဖြစ်တုခင်း သို့မဟုတ်ပြပေးထန်ထန်ရိုကုမျှခင်း မျှဖုစုပါစွေးငှ။ ပ်ကုစီးဆုံးရွှဲမ; သို့မဟုတ် ပုံမွန်ဆောင့်ရကုမ;ကို ပ်ကျဟားစျေးခင်းမား ရွှဲငှပါသည်။

သင့်ဘာသာသင့် ကိရိယာကိုဖြစ်တုခင်းပြုပုပငှမန့်မျှခင်း သို့မဟုတ် တပုဆငှခင်းတို့ကို မျှဝေလုပ်ပါနှင့်။

ကိရိယာကို သန့်ရွှဲမ;ပုလုပ်ရန် သန့်ရွှဲမ;သော အဝတ် ခပေးမြှေးမြှေးကို အသုံးပေးပါ။

မညသည် ဓာတုထုတုကုန် သို့မဟုတ် ဆပျဟကိုမဆို အသုံးမျှပါနှင့်။

ဝယုယုသုံးစွဲပြုမ်းအတကြ ဝူ WEEE အစီအစဉ်ရှိ သတင်းအခံကုအလကု။



**ဖုန်းသကုတမုးကုနုဆုံးမုကို ရောကုရှိသညုအခါ ဖုန်းကိုမစွဲြပစုခငု
ကေးစုျုပီစပီးဘကုထရီကိုဖယုရွားပါ။**

ဒီထုတုကုနု ပစညုးသညု အီလကုထရောနုစု ပစညုးကိရီယာမ်း၏ ပုနုလညုအသံျုပျီခငုးဖွငု ပုနုလညုသုံးစွဲခြငုးကို ပုမုးတငုရနု ဥရောပ သမက၊ စညုးမံညုး အဖောကုကုးအရာမ်းဖွငု သကုဆိုငုပါသညု။ ဒီထုတုကုနု သညု သဘာဝသယံဇာတမ်း၏ ထုတုယုမဖွငု အသံျုပီမးလိုအပုစပီး အိရုယုရှိသော ပစညုးမ်း ပါဝငုခိုငုသညု။ အထုပို်း အထကုပါ သကောတသညု တျုခားအိမုသုံး စွဲြပစု အမိးကု မ်းဖွငုအတု မစွဲြပစုရနု ဖောပထားသညု။ ဥပမာ သငု၏ အသုံး မလို တောြသညု ပစညုးကိရီယာကို လဖုပစစဖွငု အီလကုထရောနုစု ပစညုး ကိရီယာမ်း ပုနုလညု သုံးစွဲခြငုးအတကြ သတုမ့တုထားသော နေရာသိုြ သယုဆောငုစပီး စွဲြပစုရနု သငုတငြတာဝနုရှိပါသညု။

သငု၏ အသုံးမလိုတောြသညု စွဲြပစုပစညုး ကိရီယာမ်း စွဲြပစုသညု အခိနုတငြ တသီးတျုခားစီ စုဝေပျခငုးဖွငု ပုနုလညုသုံးစွဲခြငုးသညု သဘာဝ သယံဇာတ ထိန်းသိမ်း စောငုရွောကျခငုးကို ကူညီစပီး လူြ က်နုးမာရောဖွငု သဘာဝပတုဝနုးက်ငုကို ကာကုြပေးသညု နညုးလမုျဖငုပုနုလညု အသံျုပီရာတငြသေခံစောနုြဖစုသညု။

ပုနုလညု အသံျုပျီခငုးအတကြ သငု၏စွဲြပစုပစညုးကို သငု မညုသညု နေရာတငြ ပစို်ငုသညု အဖောကုကုး နောကုထပုသတငုး အခံကုအလကုမ်းအတကြ ကေးစုျုပီစပီး သငု၏ဒေသဆိုငုရာ စမိြနုယုရ်း၊ သငု၏အိမုသုံး စွဲြပစုပစညုး ဝနုဆောငုမူလုငုနုး သိုြမဟုတု သငုပစညုးဝယုယုသညု စတီးဆိုငု သိုြဆကုသုြပါ။

အဟုန်ကွဲပြားကွဲပြား:

- ကိရိယာ သို့မဟုတ် ဘာကုထရီရီးကို ကိုကျွမ်းကျင်သူများ၊ ဖြည့်ဆည်းပေးသူများတို့ မျှဝေပေးပါ။
- ပစ္စည်း သို့မဟုတ် ဘာကုထရီရီးကို အပူ သို့မဟုတ် မီးသို့ မျှဝေပါ။ နေရောင်ခြည် တိုက်ရိုက် ကပ်ရောဂါသောနေရာတစ်ခုကို ကိရိယာ ထားဆွဲခြင်းကို ရွေးချယ်ပါ။
- ဘာကုထရီရီးကို လော်၊ မျှဖွဲ့ပါစေခြင်း၊ အရောင်သစ်ပစ္စည်းများဖြင့် ထိတော်၍ သို့မဟုတ် တစ်ခုနှင့်တစ်ခု ရွေးချယ်ကုသမှုဖြင့်သာ အဆင်ပြေတော်၍ ဘာကုထရီရီးကို မထားပါ။
- ဘာကုထရီရီးကို စေ့မီးရွှေ့ဖျော့ခြင်း မျှဖွဲ့ပါစေခြင်း။
- ယိုစိမ့်မှု၊ မျှဖွဲ့ခြင်းနှင့် အရည်ကို သင့်၏ခွံကို သို့မဟုတ် အသားအရောင် မထိတော်၍ပါစေခြင်း။ အကယ်၍ ထိုသို့ မျှဖွဲ့လာပါလျှင် ထိတော်၍သောနေရာကို သန့်ရှင်းသော ရေနှင့်ဆေးဖျော့ကာပေး ဆေးဘာကုထရီရီး အဆင်ပြေမှုကို ရယူပါ။
- ကိရိယာနှင့် ဘာကုထရီရီးပေးရုံ အပေါင်း (+) အမှတ်အသားနှင့် အမှတ်(-) အမှတ်အသားအတိုင်း အသုံးပြုမှု မှန်ကန်ခြင်း သေချာပါစေ။
- စေ့ကိရိယာတင် အသုံးပြုရန်မဟုတ်ဘဲ မညီညာသောကုထရီရီးပစ္စည်း သို့မဟုတ် ဘာကုထရီရီးကို အသုံးပြုပါစေခြင်း။
- ကလေးစား ဘာကုထရီရီး အသုံးပြုမှုကို စောင့်ရှောက်သူစေခြင်းပါ။
- ဘာကုထရီ သို့မဟုတ် အပူနှင့် တစ်ခုစားဆုံးမိခြင်းနှင့် ခံနိုင်ရည် တိုင်းပေးပါ။
- ကိရိယာ ထုတ်လုပ်သူများက အဆင်ပြေသည့် ဘာကုထရီရီး အမျိုးအစား ဝယ်ယူပါ။
- ထုတ်ကုန် ပစ္စည်းများနှင့် ဘာကုထရီရီး အမျိုးအစား သန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်ခြင်းအား ထိန်းသိမ်းပါ။
- အကယ်၍ ညစ်ပတ်လာသည့် ဘာကုထရီ သို့မဟုတ် ထုတ်ကုန်ပစ္စည်း၏ အစိတ် အပိုင်းများကို စေ့ဖျော့မှုဆောင်ရွက်ခြင်းအား အဝတ်စားဆွဲခြင်းဖြင့် သုတ်ပေးပါ။
- အသုံးပြုခင် ဘာကုထရီရီး အဆင်ပြေမှုကို လိုအပ်ပါသည်။ အမျိုးအစား အားဖြင့် စေ့ကို အသုံးပြုပေး ဆေးဘာကုထရီရီးနှင့် ပတ်သက်၍ ထုတ်လုပ်သူ၏ ညွှန်ကြားမှု ခံကွဲပြား သို့မဟုတ် ကိရိယာ၏ လက်စွဲကြို ဖတ်ပါ။

- အသုံးမျှဝေသောအခါ ဘဏ္ဍထရီကို အားသြဋ္ဌာန်က မထားပါနှင့်။
- ဗဟုကဏ္ဍဥပဒေပြုလော့ဒ်မူဝါဒပေးရာက အခမ်းအနား စံနှုန်းဆောင်ရွက် ရရှိစေရန် ဘဏ္ဍထရီကို အသက်မွေးပေးခြင်းအားဖြင့် အားသြဋ္ဌာန် ဝန်ဆောင်မှုပေးခြင်းဖြင့် လိုအပ်ပါသည်။
- ကိရိယာ၏ မူရင်း စာရွက်စာတမ်းများကို အရည်အသွေး စောင့်ရှောက်ထိန်းသိမ်းပါ။ သင့်၏အရာက တွဲ အကိုးကားအတိုင်း နောက်ပိုင်း လိုအပ်ပါလိမ့်မည်။
- အကယု၍ ဖုန်နှင့်လေနှင့် အသုံးမျှဝေသောအခါ ကိရိယာ၏ဘဏ္ဍထရီကို ထုတ်ထားပါ။
- နေ့စဉ် ကာလအတိုင်း ကားတစ်စီး၏ အတိုင်းပိုင်းရှိ အလွန်အမင်း ပျံ့ပေးသော သို့မဟုတ် အေးသောနေရာများတွင် မသိုလွှာ မသိမ်းဆည်းပါနှင့်။ စကုပစသည့်ကို ပုံစံစီးချောခြင်းနှင့် ဘဏ္ဍထရီပေါက်ကွဲမှုကို ဖြစ်ပေစေပေလိမ့်မည်။ အပူဒီဂရီ 5 ဒီဂရီ စတင်ဂရိတ်နှင့် 35 ဒီဂရီ စတင်ဂရိတ်အပူဒီဂရီ အကန့်အသတ်ဖြင့် ကိရိယာကို အသုံးပြုရန် အသက်မွေးပါသည်။

အဘဏ္ဍာအာရုံ ဆုံးရှုံးမှု ကာကွယ်တားဆီးရေး

အကယု၍ စကားပြောခြင်း၊ နားဖက်မှု၊ လောစပီကာ သို့မဟုတ် လက်လှည့်ကိရိယာ တို့ကို အသက်ယှက်ယှက် အသုံးပြုခြင်းသည် နဂိုအတိုင်းပုံစံမကောင်းခြင်းသော အဘဏ္ဍာအာရုံ ဆုံးရှုံးမှု အခါရယုများရှိနေပါသည်။ အခါရယုမရှိသော အဆင့်ရှိ အသံကို ခံနိုင်ပါ။

သင့်သည် သာမန်အခန်းများကို ကော်လံဖြင့် အသက်ယှက်ယှက် အသုံးပြု ကောင်းပြီ လိမ့်မည်။ သို့သော်လည်း ဒါသည်သင့်၏ အဘဏ္ဍာအာရုံကို ပုံစံစီးစေလိမ့်မည်။ အကယု၍ သင့်သည် တစ်ပိုမည်သံ၊ အသံမကွဲပြားစေရန် စကားသံကိုဖုန်းကားလင့် ကိရိယာကို အသုံးပြုခြင်း ရပေအံ့ပေးပါ။ အထူးကွဲနှင့် တိုင်းပျံ့ပါသည်။ အသံပိုက်ယှက် လော့ဒ်လေလေ သင့်၏အဘဏ္ဍာအာရုံ ပိုလွန်မည်စင် ပုံစံစီးလေ့ဖြစ်ပါသည်။

အထူးကုမ်းမွ ပေးသော အောက်ပါအသံပြုပီခံကုမ်း:

- ဟနားဆက် သို့မဟုတ် စပီကာ နားဖက်မှုတို့၏ အသံအက်ယှက် အနည်းဆုံး ထား ပါ။
- ဆူညံသော ပတ်ဝန်းကျင်ကို ဖုံးလွှမ်းရန် အသံတိုက်မှုမပြုခြင်းကို ရွေးချယ်ဖွဲ့စည်းပါ။
- သင့်၏အနီးရှိလူများ စကားပြောခြင်းကို မဖုန်းကားနိုင်ပါက အသံအက်ယှက်ကို လေပွတ် ခံပါ။

ကော်မရှင်ပီရှင် ဤအရေးအရာကိစ္စသော အခန်းကဏ္ဍကို ဖတ်ရှုရန် အိန်နီယူပါ။

ရေဒီယိုလွှဲငှားခြင်း

နိုင့်ဝင်တကာ စံနိန့်စံညွှန်း (ICNIRP) အဖွဲ့လိုကုန်အား၊ ထောင့်ကွဲ၊ သို့မဟုတ် ဥရောပ ညွှန်ဖွဲ့ကားခံကု 2014/53 / EU (RED) သည့် စစ်ကကြသို့မဟုတ် မတင့်သငြ်ခင့် မိုဘိုင်းဖုန်း မော့ဒယုအမီးအစား အားလုံးအတကြ လိုအပပါသည်။ မညှသို့မဟုတ် အသုံးပီပီသို့မဟုတ် အချားသူ တစုဦးအတကြ ကိန်းမာရေမ္မင့် ဘေးကင့် လျှီခီရေမီး ကာကကြ စောင့်ရွှေကုရေသည့် ဤစံနိန့်စံညွှန်းမီး သို့မဟုတ် ဤညွှန်ဖွဲ့ကားခံကု၏ မရှိမျဖစု လိုအပခံကုပစုသည်။

ဤကိရိယာသည် ရေဒီယိုလွှဲငှားခြင်း ထိတေမြှမအတကြ နိုင့်ဝင်တကာ လမးညးနှန်ကုမာမ္မင့် ကိုကုညီမး ရှိပါသည်။

သင့်မိုဘိုင်း ကိရိယာသည် ရေဒီယို အသံလငြ်ခင့်မ္မင့် လကုခံခင့် ပပစုပါသည်။ ဒါသည် အပညှပည့် ဆိုင့်ရာ လမးညးနှန်ကုအာမ္မင့် အခကုပီထားသည့် ရေဒီယိုလွှဲငှားခြင်း(ရေဒီယို ဆက်မးမး လဖွပစစ သံလိုက စကုကငြ်မ္မင့် ထိတေမြှမးမီးအတကြ ကနုသတုမးမီး မကော်လငြ်ပီမ္မင့် ဒီဇိုင်းပီလုပ ထား သည့်။ အဆိုပါ လမးညးနှန်ကုမာမီးကို လကြလပသော သိပလံနညးပညာ အဖဲမြှအစညး (ICNIRP) က တီထငြ်ပီး ပုဂီလုမီး အားလုံးအတကြ အသကုအရပြု၊ ကိန်းမာရေမီးတို့မ္မင့် မသကုဆိုင့်ဘဲ ဘေးကင့်လျှီခီရေ အမခံနိုင့်ဖိုမ္မင့် ဒီဇိုင်းရေမီးခင့်ကြားသည့် သိသာသော အနားသတု ဘေးကင့်လျှီခီမး ပါဝင့်သည်။

အဆိုပါရေဒီယိုလွှဲငှားထိတေမြှမး လမးညးနှန်ကုမာမီးသည် တိက်သော စုတုယူမး မးမးထား သို့မဟုတ် SAR အပစုလုသိမီးသော တိုင့်တကျခင့် ယူနစုကို အသုံးပီပါသည်။ မိုဘိုင်း ထုတုကုမာမီး အတကြ SARကနုသတုခံကုသည် အလေးခီန့် 2 W/kg ကီလိုဂရမ်ပပစုပါသည်။

SAR အတကြ စမးသပမးမီးသည် ရေဒီယိုလွှဲငှားခြင်း အားလုံးတငြ် စမးသပစပီး အျမင့်ဆုံး အသိ အမ္မတပီ ရရှိထားသော ပါဝါအဆင့်တငြ် ကိရိယာမ္မ ထုတုလေးငှမ္မင့်အတူ အလုပလုပသော စံနိန့် အနေအထားမီးကို သုံးစပီး ဆောင့်ရကြမပီပါသည်။

ခးဇာကိုယု-ဝတုဆငုမး SAR စမးသပုမးတငြ 1.5 စငုတီမီတာ အကဏ်အဝေးမ့ပုဇားစပီး ဆောငုရဏ် ခွဲသည။ ခးဇာကိုယု-ဝတုဆငုမး လုပုငနးစဉ ကာလအတငြ RF ထိတေ့လမးညးနဲခဲကျဖဉ္ဇဆညးဖိုလ ကိရိယာကို ခးဇာကိုယုမ့ အနညးဆိုး အကဏ်အဝေးတငြ ထားသငုပါသည။ အကယုရဲ၍ သငုသည အသိအမ့တူပီ ဆကုစပုပစာညးကို အသုံးမ့ပီလဲငု မညသညထုတုကုနမဆို သံသတီ အသုံးပျီခငး နှငု လဏ်ကငးဖေကကး သေခဲမးရွီစျေပီး ငုဖုနး၏ တညးနရသည ခးဇာကိုယုမ့ အကဏ် အဝေးတငြ ဖေငုပသည။

နောကုထပု သတငး အခဲကုအလကုမးအတဏ် www.energizeyourdevice.com သိုလ်သဏ်ပါ။

လဖေပုစစသံလိုကု စကုကငြ်မးနွငု ပုညသုလ်ကဲနးမာရေဖွငု ပတုသကုသည အပိုဆောငး အခဲကု အလကုမးကိုအောကုပါဆိုဒု ပေငုတငြရွီခိုငုပါသည။ <http://www.who.int/peh-emf> ။

သငု၏တယုလီဖုနးကို ပူးတဲဏ်ပုဆငုထားသည အငုတငုနာငယု ပါရွီသည။ အကောငးဆုံး လုပုငနး စဉမးအတဏ် ထိမ့ခငးနွငု မရီမသေ အသုံးပျီခငးကို ရွောငုရွားသငုပါသည။

သငု၏နားကို ဆန့လ်ကဲငုသော အုဇားအနေအထားမးတငြ မိုတိုငး ထုတုကုနကိရိယာ လုပုငနး ဆောငုတာ တစုခုအကဏ်အဝေးတငြ ရရွီငုသည အနွေဖငုအသုံးပျီခိုငုပါသည။ ထိုကဲသိုလ်သော အရဲခအနေမးတငြ ကိရိယာကို နားအုပုနားဖုကပု သိုလ်မဟုတု USBဒေတာဆကီးမးနွငု အသုံးပျီ သောအခါ လမးညးနဲခဲကုမးအတိုငး လိုကုနာရမည။ အကယုရဲ၍ သငုသည အုဇား ဆကုစပုပစာညး အသုံးပျီနေလဲငု အသုံးပျီသော ပစာညးမးသည သတီကငးပစာညးပုဖစျေပီး ခးဇာကိုယုမ့ အနညး ဆိုး 1.5 စငုတီမီတာအကဏ်အဝေးတငြရွီရမည။

ကော်မရှင်ပီရီ ဤအရေးယူကိစ္စသော အခန်းကဏ္ဍကို ဖတ်ရှု အိမ်ထောင်ရေးအဖွဲ့အစည်း။

ရေဒီယိုလွှဲပြောင်းခြင်း

နိုင်ငံတကာစံနှုန်းများ (ICNIRP) အဖွဲ့လိုက်နာမှု၊ ထောက်ပံ့မှု၊ သို့မဟုတ် ဥပဒေပညာဆိုင်ရာကိစ္စများ 2014/53 / EU (RED) သည် စစ်ကွပ်ကဲမှု မတင်မီ ခြေစာမီ ခြေစာမီ ခြေစာမီ မှတ်တမ်းများ၊ မှတ်တမ်းများ၊ အားလုံးအတိုင်း လိုအပ်ပါသည်။ မည်သို့သော အသုံးပြုမှု၊ အချိန်၊ တစ်စဉ်တည်းအတိုင်း ကိစ္စများ၊ ရေဒီယို ဘေးကင်း လုံခြုံရေး၊ ကာကွယ် စောင့်ရှောက်ရေးသည် ဤစံနှုန်းများ သို့မဟုတ် ဤညွှန်းကိစ္စကိစ္စ၏ မရှိမဖြစ် လိုအပ်မှုကို ဖော်ပြပါသည်။

ဤကိရိယာသည် ရေဒီယိုလွှဲပြောင်းခြင်း ထိတွေ့မှုအတိုင်း နိုင်ငံတကာ လမ်းညွှန်ကိစ္စများကို ကိုက်ညီမှုရှိပါသည်။

သင့်မိဘိုး ကိရိယာသည် ရေဒီယို အသံလွှဲခြင်းနှင့် လက်ခံခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ဒါသည် အချုပ်အခြာပညာဆိုင်ရာ လမ်းညွှန်ကိစ္စအားဖြင့် အသံကို ပြုထားသည့် ရေဒီယို လွှဲပြောင်းခြင်း (ရေဒီယို ဆက်သွယ်ရေး လမ်းညွှန်ကိစ္စကို စကားပြောခြင်း ထိတွေ့မှုများအတိုင်း ကန့်သတ်မှုများ၊ မကော်လံဖြင့် ခြေစာမီ လိုအပ်ပါသည်။ အဆိုပါ လမ်းညွှန်ကိစ္စများကို လက်လှည့်သော သိပ္ပံနည်းပညာ အဖွဲ့အစည်း (ICNIRP) က ထိတွေ့မှုပိုင်း ပုဂ္ဂိုလ်များ အားလုံးအတိုင်း အသံအရပ်၊ ကိစ္စများ၊ ရေဒီယိုနှင့် မသက်ဆိုင်ဘဲ ဘေးကင်းလုံခြုံရေး အာမခံခြင်းဖြင့် ခြေစာမီ ရေဒီယို သိသာသော အနားသတ် ဘေးကင်းလုံခြုံမှု ပါဝင်ပါသည်။

EU စည်းမျဉ်းနှင့်အညီ အတည့်ပီစ်ကု

ထိုအဖော်ကောင်းဖော်ကောင်း ဤစကုကိရိယာသည် မရှိမဖြစ် လိုအပ်ကုန်များနှင့် အချားသကုဆိုင်ရာ ညွှန်ဖော်ကားပျာကုန်းကိရိယာများ 2014/53/EUကို လိုကုနာရသည်။

အတည့်ပီစ် ဖော်ကုတစ်ကုအတကြ ဝဘုဆို့ဒု www.energizyourdevice.com သို့ကုသကြပါ။

အသိပေးမား: ဤကိရိယာကို အသုံးပီစ်သော တည့်နေရာရှိ ဒေသခံ အမီးသားရေး စည်းမျဉ်းများကို ဂရုစိုက်ပါ။ ဤကိရိယာသည် ဥရောပသမဂ္ဂ (EU) ပျဉ်ညွှန်ယု အဖော်ပြုဝင်အားလုံး သို့မဟုတ် အစီပတ်ကြ အသုံးပီစ်ရန် ကန့်သတ်ကောင်းကန့်သတ် လိုမမည့်။

မွတ်ခံကုန်း:

- အလိုပီစ် ကိရိယာများကို အသုံးပီစ်ထားသည့်အတကြ မိုဘိုင်းဖုန်းကို USB ခိတ်ဆကုများတကြ ဗားရှင်း 2.0 သို့မဟုတ် ပိုမိုမုဒ်မားသော ဗားရှင်းကိုသာ ခိတ်ဆကုရမည့်။ ပါဝါUSB ဟုခေသော ဆကိဉ် ခိတ်ဆကုခင်းကို တာပူမစုသည့်။
- ကိရိယာ အနီးတကြအားသကြတုန်း adapterကို တပုဆေရ မည့်ဖျစ်ပီး အလပြုတကု အသုံးပီစ်၍ ရရှိစေရမည့်။
- အပူခိန် အလန်မုသော သို့မဟုတ် အလန်မုသော ပတုဝန်းကင်းတကြမိုဘိုင်း ဖုန်းကို အသုံးမုပီစ်ပါနှင့်။ ပျဉ်ညွှန်သော နေရာတည့်အောက် သို့မဟုတ် အေးလန် သော ပတုဝန်းကင်းတကြတကြမိုဘိုင်းဖုန်းကို မထားပါနှင့်။ ဖုန်းဆကုစပုစသည့် မားအတကြ သင့်လော်သော အပူခိန်မှာ -10 °C -55 °C ဖုစပါသည်။
- အားသကြသောအခါ သာမန်အခန်းအပူခိန်နှင့် လေဝင့်လေထကြ ကောင်းမုသော ပတုဝန်းကင်းတကြ ဖုန်းကိုထားပါ။ အပူခိန် 5 °C ~ 25 °Cအတကြရှိ ပတုဝန်း ကင်းတကြ ဖုန်းကိုအားသကြဖို့ အသကုပီစ်ပါသည်။ ကေးဇူပီစ်ထုတုလုသုသုမားက ပေးထားသော အားသကြchargerကိုသာ သုံးစွဲပီစ်သေခံမားရှိပါစေ။ အသုံးပီစ် ခပြု ခ်ကုမရှိဘဲ အားသကြchargerကို အသုံးပီစ်ခင်းသည့် အခါရာယု ပျစပေပေစွေ့ပီး ဖုန်း၏အာမံ ဥပဒေနှင့် ခပြုပီစ်ကုကို ဗခီးဖောကုရာ ရောကုပါသည်။

- သတိပေးချင်း အကယု၍ မမ္မနကနသော ဘကထရီ အမီးအစာဗွဉ် အစားထိုးလဲလွယုမိပါက ပေါကဲကဲမ္း အံးရာယုရီပါသည။ ။ အသံ့ပျီပီးသော ဘကထရီမားကို ညဉ်နကားခဲကဲမားအတိုင်း စနူပစပါ။

- နားဗုကယုဉ် နားအုပုနားဗုကပုတိုမ္မ အသံဖိအား အလဲအကဲအံးဖြစစေချင်းသည အဗုကားအာရီ ဆုံးရှုံးမးကိုပုစစေနိုဉ်ပါသည။

နောကုထပု သတင်း အခဲကဲအလကဲမားအတကြ သဉ်
www.energizyourdevice.com သိုသုဉ်ပါသည။

လဗုပစစသံလိုကု စကကဲမ္းဗွဉ် ပုညသုကဲနးမာရေဗွဉ် ပတုသကုသည အပို ဆောဉ် အခဲကဲအလကဲမားကို အောကုပါဆိုဒ် ပေဉ်တဲရီရီနိုဉ်ပါသည။
<http://www.who.int/peh-emf>.

သဉ်တဲယုလီဖုနးကို ပူးတဲတြုပုဆဉ်ထားသည အဉ်တဲနာဉ်ယု ပါရီသည။ အကောဉ်းဆုံး လုပုဉ်နးစဉ်မားအတကြ ထိမိုခဉ်ဗွဉ် မရီမသေ အသံ့ပျီခဉ်ကို ရောဉ်ဉ်းသဉ်ပါသည။

သဉ်၏နားကို ဆနူကဲဉ်သော အျားအနေအထားမားတဲမ္းမိုဘိုဉ်း ထုတုကုနကိရီယာ လုပုဉ်နး ဆောဉ်တာ တစုအကဲအဝေးတဲရီရီနိုဉ်သည အချေဖုအသံ့ပျီနိုဉ်ပါသည။ ထိုကဲသိုသု သော အရဲခအနေမားတဲရီကိရီယာကို နားအုပုနားဗုကပု သိုမဟုတု USB ဒေတာခကီးမားဗွဉ် အသံ့ ပျီသောအခါ လမးညးနဲခဲကဲမားအတိုဉ်း လိုကုနာရမည။ အကယု၍ သဉ်သည အျား ဆကုစပု ပစသည အသံ့ပျီနေလ်ဉ် အသံ့ပျီသော ပစသညးမားသည သတီကဉ်းပစသညးပုစစေပီး ခးခာကိုယုမ္မ အနညးဆုံး 1.5 cm အကဲအဝေးတဲရီရီရမည။



ညီလက်မတ်

HARDCASE E400LTE

ကျွန်တော်တို့သည် AVENIR Telecom,

(208, Boulevard de Plombières, 13581 Marseille Cedex 20, FRANCE)

ဤပဒေကတ်မိန့်:

သရုပ်ပြသင်းညွှန်ကြားချက်၏စံချိန်စံညွှန်းများနှင့်အညီပြောဆိုချက်များနှင့်အညီ နစ်စည်ပူစွာ ။ ညွှန်ကြားချက် 2014/53 / အီးယူ၏ဆောင်းပါး IV အတွက် သတိမပိတ်ထ ၁ သဘောညီလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ၏လက်မတ်ကိုအောက်ပါအဖွဲ့အစည်း၏ထိန်းချုပ်မှု အောက်တွင်

BAY AREA COMPLIANCE LABORATORIES CORP.

1274 Anvilwood Ave. Sunnyvale, CA 94089. USA

www.baclcorp.com

Phone: +1 408 732 9162 Fax: +1 408 732 9164

208, Boulevard က de Plombières, 13581 Marseille Cedex 20, ပြင်သစ် AVENIR Telecom: device ကိုညီညွတ်မှု၏လက်မတ်အပူပိုစာသားကိုအောက်ပါလိပ်စာမေးလ်များကတည်းခိုကျပြုပေးမိန့်ပေးပါမိန့်



2017/09/07

(Date)

Jean-Daniel BEURNIER / CEO

(Name and signature of authorized person)

အများဆုံး SAR ကမဏ္ဍတစ်ခုတည်းထားခဲ့သည့်အောက်တွင် 3 မော်ဒယ်များနှင့်အခြေအနေများအဘို့:	
EGSM 900	0.348 W/kg 10g ဌာနမှ SAR 0.801 W/kg 10g ခန့်ကန့်ကိုယ် SAR
DCS 1800	0.522 W/kg 10g ဌာနမှ SAR 1.521 W/kg 10g ခန့်ကန့်ကိုယ် SAR
WCDMA 900	0.385 W/kg 10g ဌာနမှ SAR 0.984 W/kg 10g ခန့်ကန့်ကိုယ် SAR
WCDMA 2100	0.390 W/kg 10g ဌာနမှ SAR 0.632 W/kg 10g ခန့်ကန့်ကိုယ် SAR
LTE Band 1	0.388 W/kg 10g ဌာနမှ SAR 0.991 W/kg 10g ခန့်ကန့်ကိုယ် SAR
LTE Band 3	0.315 W/kg 10g ဌာနမှ SAR 0.766 W/kg 10g ခန့်ကန့်ကိုယ် SAR
LTE Band 7	0.141 W/kg 10g ဌာနမှ SAR 0.686 W/kg 10g ခန့်ကန့်ကိုယ် SAR
LTE Band 20	0.376 W/kg 10g ဌာနမှ SAR 0.604 W/kg 10g ခန့်ကန့်ကိုယ် SAR

အသုံးပြုခြင်းအတွင်းကျွန်ုပ်တို့၏ကိရိယာများအတွက်အမေရိကန် SAR တန်ဖိုးများကိုကောင်းစွာအထက်တွင်ဖော်ပြထားသည့်တန်ဖိုးများကိုအောက်တွင်များသောအားဖြင့်နိမ့်ကျပါသည်။ အပြည့်အဝအာဏာခေါ်ဆိုမှုမလိုအပ်သည့်အခါကွန်ရက်ပမီတွင်ဝင်ရောက်စွက်ဖက် minimize လုပ်မှု system ကိုထိရောက်မှုရှိရည်ရွယ်ချက်များနှင့်အညီ သင့်ဖို့ဘိုင်းကိရိယာ၏လည်ပတ်မှုအာဏာကိုအလိုအလျှောက်လျှော့နည်းသွားသည်အထိပြုပါတယ်။ device ကို၏အောက်ပိုင်းပါဝါ output ကို အနိမ့်ကန့်သတ် SAR တန်ဖိုး။

م.م.ذ.ش ل غوغ فكلرشل ؤيراجت تامال ع يه مدخال تامال علل و يال دب ل غوغ ، ل غوغ

Google, Google Play and other marks are trademarks of Google LLC.

Energizer®

إنيرجايزر وبعض التصاميم الجرافيكية هي علامات تجارية لشركة إنرجايزر ، والشركات التابعة ذات الصلة وتستخدم بموجب ترخيص من أفينير تليكوم. جميع الأسماء التجارية الأخرى هي علامات تجارية لأصحابها. لا أفينير تليكوم ولا إنرجايزر العلامات التجارية، هي تابعة لأصحابها من علاماتها التجارية؛

© 2018 Energizer. Energizer and certain graphic designs are trademarks of Energizer Brands, LLC and related subsidiaries and are used under license by Avenir Telecom®. All other brand names are trademarks of their respective owners. Neither Avenir Telecom® nor Energizer Brands, LLC is affiliated with the respective owners of their trademarks.