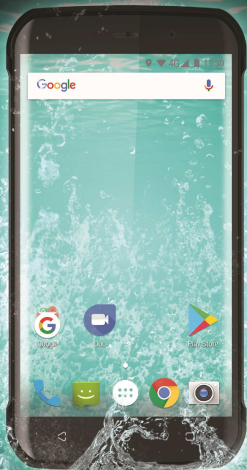
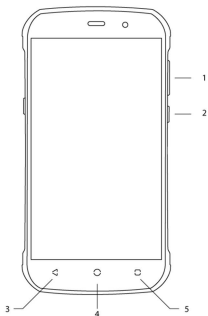


Energizer®



HARDCASE H550S

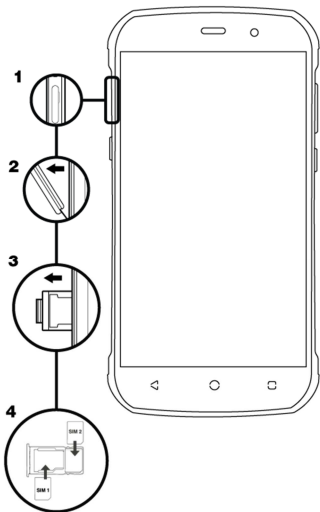


1.1



1.2

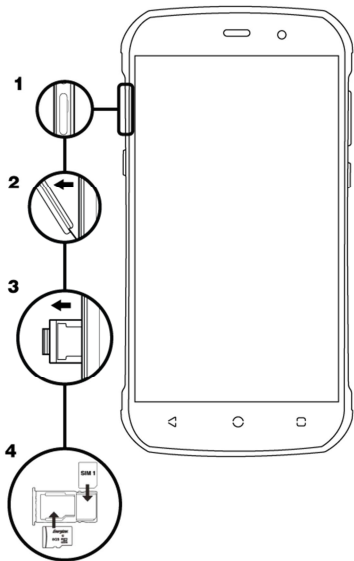
2.1



2.2

2.3

3.1



3.2

သင့်၏ လက်ကိုင်ဖုန်းကို မိတ်ဆက်ပေးခြင်း

သင့်မိတ်ဆက်ပေးမှုကို ကီးဘုတ်ခလုတ်တံခွန်၊ မိတ်ဆက်ပေးခြင်း၊ သင်္ကေတiconများ၊ အဖော်ကားကိုလေ့လာပါ။

ကီးဘုတ်ခလုတ်တံခွန်

သင့်ဖုန်း၏ အရွေ့ဖျက်ပုံစံကြည့်ရှုမှု အောက်ပါ အချက်အလက်များကို သင့်ရရှိမိလိမ့်မည်။
(စာမိကျော 1- 1.1 ကိုဖတ်ရှုပါ)

အောက်ပါဇယားမှ သင့်အား ဖုန်း၏ ကီးဘုတ်ခလုတ်တံခွန် အဖော်ကားကို အချစ်အစွာပစ်မှတ် ပေး သည့်

| အင်္ဂါ | ကီးခလုတ် | ဆောင်ရွက်ပုံ |
|--------|-------------------|--|
| 1 | ပါဝါခလုတ် | မိတ်ဆက်ပေး ဖန်သားပင်ကို ပိတ်ထားရန်နှင့် ကိရိယာ အဖျက်အပိတ် ပြုလုပ်ရန် ခြေမိပါသည်။ |
| 2 | အသံ ခန့်ညှိခလုတ် | အသံပေးခံကုန်များနှင့် တယူလီဖုန်းပြုမည့်သံကို ခန့်ညှိခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ရှုပုံသံထုတ်လွှတ်မှုများ၏ အသံအတိုးအက်ယူကိုလည်းဘဲ ခန့်ညှိခြင်းဖြစ်ပါသည်။ |
| 3 | အနောက်သို့ | ယခင်မိတ်ဆက်ပေးခဲ့သော သို့မဟုတ် အစီအစဉ်စာရင်းmenuသို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိခြင်းဖြစ်ပါသည်။ တစ်ခုခု လုပ်ဆောင်နေသည့် ဆော့ဝဲလ်များကို လည်းဘဲ သင့်အား ပိတ်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ |
| 4 | မူလနေရာဟုများ | လုပ်ဆောင်နေသည့်ဆော့ဝဲလ်များကို ဖြေလျှန်မှု မူလနေရာ ဟုများမိတ်ဆက်ပေးသို့ တိုက်ရိုက် ပြန်ဆောင်ပေးပါသည်။ |
| 5 | အစီအစဉ်စာရင်းဖွဲ့ | သင့်ရောက်နေသော မိတ်ဆက်ပေးနေရာ သို့မဟုတ် ဆော့ဝဲလ်များ၏ မိုးဆောင်ရွက်ပုံစံများကို ဝင်ရောက်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ |

မိတ္ကူပုဒ်

သင့်၏မိုဘိုင်းဖုန်း မိတ္ကူပုဒ်ကို အောက်မှာ ဖော်ပြထားသည့်အတိုင်း ဒီဇိုင်းပီလုပ်ထားသည့်
(စာမိတ္ကူ 1-1.2 ကိုဖတ်ပါ)

သင်္ကေတ/ထင်ရှား

မိတ္ကူပုဒ်၏ ထိပ်ပေဒုတိယပုံသဏ္ဍာန်သော ဖုန်း၏ အနေအထားကို ဖော်ပြနေသည့် သင်္ကေတ/ထင်ရှား အဖော်ကားကို လေ့လာပါ:

| | | | |
|---|---|---|-----------------------------|
|  | အင်္ဂါပ အသံအား |  | ဝိုင်း-ဝိုင်း ခိတ်ဆက်ချခင်း |
|  | ဘလူးတုတ်စ် ဖြေတားချခင်း |  | USB ခိတ်ဆက်ထားသည့် |
|  | ဘက်ထရီ မီတာ |  | သတင်း အသံစု |
|  | တုန်ခါးမ; ပရိုဖိုင်း |  | အီးမေးလ် အသံစု |
|  | သတိပေးတုန်ခါးမ ယူရမ၏ ပြုပုဒ်ဖော်ပြပစ်ကု |  | ခိုင်းဆက် အလုပ်လုပ်လုပ်သည့် |
|  | နားအုံပုဒ်နားဖတ်ပုဒ် ခိတ်ဆက်ထားသည့် |  | အသံပိတ် ပရိုဖိုင်း |

သင့်၏ လက်ကိုင်မိုဘိုင်းဖုန်း ကိုပုဂ္ဂိုလ်ရေး

သင့်၏ မိုဘိုင်းဖုန်း ပထမဦးဆုံး အသုံးပြုရန် setting ခြင်း၊ မှားကို စတင်ပါ။

ဘက်ထရီနှင့် ဆင်းကားကို ထည့်သွင်းပါ။

သင့်သည် ဆယုလူလာ ဝန်ဆောင်မှုကို ပုံမှန် ဝယုယူလိုကုသောအခါ သင့်သည် ပုဂ္ဂိုလ်ရေး မှတုပုံတင်နံပါတ် (PIN) ဌှင့် စိတ်ဗဟိုကို ဝန်ဆောင်မှုမှားကဲ့သို့ သော အသေးစိတ် ငြေငြိမ်းကား သဘော တူညီမှားမှား ပုံမှန်ဝယုယူသူ စာရင်းသြဋ်ဆင်းကားကို ရရှိပါလိမ့်မည်။
ဘက်ထရီနှင့် ဆင်းကား ထည့်သြဋ်ရန်

1. ဘက်ထရီ အဖုန်းကို ဖယုလိုကုပါ။

(စာမိကျွာ 2- 2.1 ကို ဖတ်ကညပါ)

2. ဆင်းကားကို ထည့်သြဋ်ပါ။

သင့်၏ဖုန်းတင် ဆင်းကား ထည့်ပေါက် 2 ခု ရှိပါသည်။ ဆင်းကား 2 ကားကို သုံးခင်ပြုပီး ယင်းဆင်းကားအဖုန်းတင် ခြေဟင်းလဲခလုတုရှိပါသည်။

(စာမိကျွာ 2- 2.2 ကို ဖတ်ကညပါ)

- ဖုန်းအတင် ဆင်းကား၏ ရေကြောင့်ရှိသောဖုန်းကို အောက်ဖုန်း မိကျွာပီ၍ ထည့်ပါ။
- ဆင်းကားကို ထည့်သြဋ်ခင်းမျှိဘဲ သင့်ဖုန်း၏ ကြိယကု မရှိသော ဝန်ဆောင်မှုမှား မှား အဓိကကို အသုံးပြုပိုင်ပါသည်။

3. ဘက်ထရီကို ထည့်သြဋ်ပါ။

(စာမိကျွာ 2- 2.3 ကို ဖတ်ကညပါ)

4. ဘက်ထရီ အဖုန်းကို ပုဂ္ဂိုလ်ရေးပါ။

မွတုဉာဏာကာဒုကို ထည့်သြဉ်ပါ (စိတုခကီကုရေဉ်ယုမး)

သဒုသည နောကုထပုအပို ရူပသံဖိုဉ်မား သိုလောဉ်ရန မွတုဉာဏာကာဒုကို ထည့်သြဉ်ရမည။

- ကဉ်တပေဉ်တဉ် မွတုဉာဏာကာဒုကို ပုံစံခါဉ်သည သဒု၏ဖုနုဉ်ဉ် သဟဇာတ မျဖစ ပါ။
ဖုနုးတဉ်သာ မွတုဉာဏာကာဒုကို ပုံစံခါပါ။

1. ဘကုထရီ အဖုနုးကို ဖယုလိုကုပါ။

(စာမ်ကွာ 3- 3.1ကိုဉ်ဖုကညပါ)

2. မွတုဉာဏာ စိုကုစရာကို တံဆိပုရီသညဖကုကို အပေဉ်ဖကု မ်ကွာမျုပီး ထည့်သြဉ်ပါ။

(စာမ်ကွာ 3- 3.2ကိုဉ်ဖုကညပါ)

အချစ်ခံ ဆော့ရှင်ကုမ်းကို အသုံးပြုရန်

သင့်မိဘိုးဖုန်း၏ အချစ်ခံလုပ်ငန်းခွင် မညွှန်သို့မဟုတ် ဆော့ရှင်သည့်ကို လေ့လာပါ။


သင့်ဖုန်း ဖြေခင်းပုံစံ ပြင်ဆင်ရန်

သင့်ဖုန်းကို ဖြေခင်း

1. ပါဝါခလုတ်ကို ဖန်ကာဖန်ကွဲပေးပါ။
 2. သင့်၏ ပင့်ခံပါတဲ့ ရှိကုထည့်ပီး (အကယု၍ လိုအပ်လွှင့်) OKကိုပွဲပပါ
- သင့်၏ဖုန်းကို ပိတ်ရန် အပေမု အဆင့် 1ကို သက်ပါ။

မိမိနှင့် ဆော့ဝဲလ်လမ်း အသုံးပြုပီခင်ပြုယူရန်




မိမိနှင့် ဆော့ဝဲလ်လမ်း အသုံးပြုပီခင်ပြုယူရန်

1. မိမိကျပင့်တင် သင့်၏ဖုန်းအတင်း သင်ထားသော ဆော့ဝဲလ် စာရင်းများ ပေလ်စာရင်းမူလဟုမီးမိမိကျပင့်တင်  ခလုတ်ကိုပွဲပပါ။
2. တစ်ချိန်စာ မိမိကျပင့်တင် ဆော့ဝဲလ်appsများ ဝင့်ရောကု အသုံးပြုဖို့ သင့်၏လက်ကို ဘယုဖက် သို့မဟုတ် ညာဖက်သို့ စံပြုလ်းပေးပါ။
3. ဆော့ဝဲလ် သို့မဟုတ် ဝင့်ရောကုရန် မညီသည့် icon သင်ကောတက်မဆို ဖွဲပပေးပါ။
4. ဆော့ဝဲလ်မုထင်ကြရန် မိမိကျပင့်အောကုရခွဲ Back နောကျပန်သင်ခလုတ် သို့မဟုတ် မူလဟုမီး ခလုတ်ကိုပွဲပပါ။



အချစ်ခေတ်ဆိုးမ; တောင့်ကြပ်ကွမ်းကို အသုံးပြုခြင်း

ဤအခန်းကဏ္ဍတစ်ခုဖြင့် ဖုန်းရယူဖုန်းကားနှင့် ဖုန်းခေတ်ဆိုးမကို လေ့လာပါ။

ဖုန်းခေတ်ဆိုးမ:

1. ဆော့ဝဲလ် မှီး သို့မဟုတ် မူလမိကွည့်ပုဒ်homeရွှိ  ဖုန်း icon သင်္ကေတကို ဝှံ့ပုပါ။
2. ရေယာကုပွဲ; ဖုန်းနံပါတ်ကို ဝှံ့ပုပါ။
3. ဖုန်းခေတ်ဆိုးမ; စတင်ဖို့  ကို ဝှံ့ပုပါ။
4. ခေတ်ဆိုးမ; ပီးဆုံးဖို့  ကို ဝှံ့ပုပါ။

ဖုန်းရယူဖုန်းကားရနွဲ:




1. သင့်ထံ ဖုန်းဝင်လာသောအခါ ရယူဖုန်းကားရနွဲအတကြ ဖုန်း icon  သင်္ကေတကို ညာဖက်သို့ ဆဲြရနွဲခြင်း သို့မဟုတ် ခေတ်ဆိုးမကို ပြင်းပယုရနွဲ ဘယုဖက်သို့ ဆဲြရနွဲပါ။
2. ဖုန်းခေတ်ဆိုးမ; အဆုံးသတ်ရနွဲ  ကို ဝှံ့ပုပါ။

သတင်းမား ဗုကည့်ခွဲ; ပို့ခြင်း

ဤအခန်းကဏ္ဍတစ်ခုဖြင့် မညကဲ့သို့ ပို့ရနွဲ; လကွဲရနွဲ လေ့လာပါ:



- စာသားသတင်းမား (SMS).
- ရူပသံသတင်း (MMS).

ရူပသံသတည်းခမ်းဖွင့် စာသား ပို့ရန် အဆင့်များ

1. ဆော့ဝဲလ် စာရင်း၌ သတည်းခမ်း  ကြီးပူပါ။ ထို့နောက် ထောင့်တင်၌  ကြီးပူပါ။
2. ပေးထားသော အကကြတင် ဖုန်းနံပါတ် သို့မဟုတ် အဆကအသပ် နာမည် ကိုရိုကထည့်ပါ သို့မဟုတ်  ကြီးပူခင်းဖုန် အဆကအသပ်များ လကနဲရယူပါ။
3. သင့်သတည်းခမ်းကိုရိုကပါ။

စာသားသတည်းခမ်းအတိုင်း ပို့ရန် အဆင့် 5 သို့သပ်ပါ။



ရူပသံခံ အရောင်းကို (အသံ၊ ရူပပုံ၊ စသ့်ဖုန်) တင်၍ အဆင့် 4 သို့ ဆကလပူပါ။


4. စာသားအကကြ၏ ဘယဖက၌  ကြီးပူပါ။ တဲညအမီးအစားကို ရေး၍ယုပါ၊ ပြီးနောက် တဲည အခံကအလကကို ရေး၍ယုပါ။
5. သတည်းပို့ရန်  ကြီးပူပါ။

အဆကအသပ်များ ပေးထည့်ပါ


အရခံ ဖုန်းစာအူ အဂါရပများ အသုံးပြုခင်းကို လောလာပါ။


ဆကသပ်များ အသစကို ပေးထည့်ခင်း

1. ဆော့ဝဲလ် စာရင်းတင် ဆကသပ်များ  ကြီးပူပါ။ ပြီးနောက်ဆကသပ်များ အသစ ပေးထည့်ရန် အကရခ၌  ကြီးပူပါ။
2. ဆကသပ်များ သတည်းအခံကအလက (နာမည်၊ နောက်ခံအမည် ဖုန်းနံပါတ်) ကို ပထစကြပါ။ အီးမေးလ်၊ နေရလိပစ ကဲ့သို့သော အကကြများ နောက်ထပ်ပေး ထည့်ခင်းပါသည့်။

3. မွတုထားရန် မ်ကညုပုထိပုပေဒ်ရွှ်  ကိစ္စိပုပါ။

အဆကုအသပြု ရွာဖျေခြင်း

- 1. ဆော့ဝဲလု စာရင်းတင်အဆကုအသပြုမ်း  ကိစ္စိပုပါ။
- 2. အောကုရုခမ္မ အပေဒ်သို၊ သဒ်၏လကျဖဒ် စာရင်းမ်းကို လိုမ္မတဒ်စဲပြုပါ သို၊ မဟုတု ရွာဖျေခြလုတု

 ကိစ္စိပုပါး ပထမအမည သို၊ မဟုတု နောကုဆုံးအမညကို ရိုကုထညပါ။


3. ဆကုသပြုမ်း အသေးစိတုကို ဖုကညုရန် နာမည သို၊ မဟုတု အဆကုအသပြု ရူပုံကိုိစ္စိပုပါ။

အကယု၍သဒ် ဆကုသပြုခေဒ်ခိုမး၊ ပီလုပုလိုလ်ဒ် ဖုန်းနံပါတုကိစ္စိပုပါ။

တေးဂီတ နားဆညုခင်း

တေးဂီတ ဖျေစကု သို၊ မဟုတု FM ရေဒီယို တို၊ မွတုစဆဒ် တေးဂီတကို မညကုသို၊ နားထောဒ်ရမညကို လေ့လာပါ။

FM ရေဒီယိုကို နားထောဒ်ခင်း

- 1. သဒ်၏ဖုန်းတင်၊ နားဖုကပုတပုဆဒ်ပါ။
- 2. ဆော့ဝဲလု စာရင်းတင် FM ရေဒီယို  ကိစ္စိပုပါ။
- 3. အသံလင်ြါနကို ရဟင်းယုရန် အောကုရုခရွှ် ကိရိယာဘားကို အသ့ပီပါ။

တေးဂီတ ဖိုဒ်မ်းကို နားဆညုခင်း

ပထမဦးစြ်သဒ်၏ဖုန်း အတင်ြပိုင်း မွတုဘာဏု သို၊ မဟုတု မိုကုခရိုSDကားဒ် အတင်ြသို၊ တေးဂီတ ဖိုဒ်မ်းကို ကူးယူပါ။


1. ဆော့ဝဲလု စာရင်းတင်တေးဂီတ  ကိစ္စိပုပါ။

2. မ်ကညုပုဒ်၏ ထိပုပိုင်းရွှ် အစီအစဉ်ကို ရေခြ်ယူပါး သဒ်နားထောဒ်ခင်းသော သိခင်းကိုိစ္စိပုပါ။

3. အောက်ဖော်ပြပါအချက်အလက်များကို အသုံးပြုပြီးမှ ခေတ်ရပ်တန့်ပြီး၊ ထပ်ကာနားထောင်ပါ။
သိမ်းငွေများကိုတို့ကို သေချာပေးပို့ပါ။

တောကို အသုံးပြုခြင်း




သင့်အဖို့သော တောဆိုင်များကို မညွှန်ဆိုပါ။ ဝန်ဆောင်မှုပေးမှုများမညွှန်ဆိုပါ။

1. ဆော့ဝဲလ် စာရင်းတင်ပို့မှုအတွက် Browser  ကိုသုံးပါ။
2. လိုအပ်ချက်များကို ပြန်လည်သတ်မှတ်ပါ။ လိုအပ်ချက်ကို ရှိပါ။

ကဏ္ဍမရာကို အသုံးပြုရန်

အရေခံ ဓါတုပုံများ ဖြန့်ဖြူးပေးရန် ရှိကျခင်းကို လေ့လာရန်

ဓါတုပုံများ ရှိကျခင်း

1. ဆော့ဝဲလ် စာရင်းတင် ကဏ္ဍမရာ သင်္ကေတ  ကိုနှိပ်ပါ။
2. ဓါတုပုံခွဲခြားခြင်းတင် မှန်ဘီလူးကို ခိနှိပ်ပါ။ လိုအပ်သော ခိနှိပ်မှု၊ ရရှိရန် ခိနှိပ်မှု၊ မှား settings ခလုတ်  ကိုနှိပ်ပေးရန် ဖြစ်ပေါ်လှပါ။
3. ဓါတုပုံ ရှိကုရန် မိကျသည့်ပေးပို့ရန် ရှိကုခလုတ်  ကိုနှိပ်ပါ။ အလိုအလျောက် မှတ်ထားပါလိမ့်မည်။


ရှိကျပြီး ဓါတုပုံများ ဖြန့်ဖြူးခြင်း

ဆော့ဝဲလ် စာရင်းတင် Gallery ပခန်း  ကိုနှိပ်ပါ။ ထိုနောက် သင့်ဖုန်းဖွင့် ရှိကုထားသော ဓါတုပုံများအားလုံး ပြင်ဆင်ရန် ကဏ္ဍမရာ ဖိုင်တင်  ကို ရွေးချယ်ပါ။

အငုတ်တနကု ခိတုဆကျခင်း

အငုတ်တနကု ခိတုဆကျခင်းနှင့် သင့်၏ဖုန်း ခိနည်ဖို့ အရေခခံမ်းကို လေ့လာပါ။

ခိတုဆကုမ; အသစုကို ပေါင်းထည့်ပါ


1. ကိရိယာ ခိနည်ခင်းသို့ ဝင်ရောက်ရန် ဆော့ဝဲလု စာရင်းတင်ခိနည်မ;မ်းSettings  ကိန့်ပပါ။
2. "More..." ရေြခိယုမ;ကိန့်ပပါ။ ထိုနောက် မိုဘိုင်းကန်ယကုမ်းနှင့် လကုခဝင်ရောက်ရန် Access Point Names အမည့်မ်းကိုန့်ပပါ။ ယခု သင့်ခိနည်လိသော ဆင်းကာဒုကို ရေြခိယုပါ။
3. မိုးကီးကိန့်ပပါ: APNအသစုကို ရေြခိယုပါ။ ထိုနောက် သင့်မိုဘိုင်းကုမလဏီအရ သတုမ့တုခ်ကုမ်းရိကုပါ။

အရေခခံ သတုမ့တုခ်ကုမ်းမ္း:

- အမည့်
- APN
- အသုံပီအမည့်
- စကားဝကု

အခိန့်မိုဘိုင်းဖုန်း ကုမလဏီမ်းသည့် Proxy Servers ပရိဆီ ဆာဗာမ်း အသုံပီပါသည့်။ နောက်ထု သတင်းအင်ကုအလကုမ်းအတကြ သင့်၏မိုဘိုင်းဖုန်း ကုမလဏီ ခိနည်ခင်းမ်းကို ရည့်ညန့်ပါသည့်။



4. သင့် လိုအပသော အင်ကုအလကုမ်း ရိကုထည့်ပီးသောအခါ မိန့်ကိုန့်ပပါနောက် မ့တုထား ပါ။

အကယု၍ သင့်တင်တူညီသော ဆင်းကာဒုအတကြ APNအဆင့်ခင်း ခိနည်ခင်းမ်းရိလင့် သင့်မည့်သည့် တစု အသုံပီလိုသည့်ကို အမည့်၏ဘေးရိ  ကိန့်ပပါ ရေြခိယုပါ။

တုခး ခိတုဆကျခင်း ပေါင်းထည့်ရန် အဆင့်3မ့ ထပုကာလုပပါ။

မိုဘိုင်း ကုမလင်စီမ်းအဖွဲ့ကား ခလုတု (ဆင်းကာဒ်ခါး)




အကယုၤၤသုၤသုၤ ဆင်းကာဒ်ခါး အဆင်းဆင်းကို အသံ့ၤပီၤတီး တုၤခါးတစုၤကို ခလုတုၤတုၤဟင်းခင်းပိက အောကုၤပါအဆင်းခါးအတိုင်း လုပုပါ။

1. ဆော့ၤဝဲလု စာရင်းတၢ်ကိရိယာ ခိန့ၤညိၣ်ခင်းကို ဝဲၣ်ရောကုၤရန့ၤ Settings ခိန့ၤညိၣ်မးမး  ကိၣ်ပုပါ။
2.  SIM cards ကိၣ်ပုပါ။
3. စိတုဆကီကုဒေတာ ခိတုဆကျခင်းကို ရေၣ်ၣ်ယုၤပီး သုၤအသံ့ၤပီၤလိုသော ဆင်းကာဒ်ကို ရေၣ်ၣ်ယုပါ။


Wi-Fi အသုံးပြုရန်

သဟဇာတရှိ မညီညည ဒေသဆိုင်ရာ ဆက်သွယ်မှု ကြောင့် ကိုယ်တိုင် ဆိုက်ဘာဆက်ရန် ဖုန်း၏ ဆက်သွယ်မှု လုပ်ငန်းစဉ်များအား အသုံးပြုရန် လေ့လာပါ။

ဆက်သွယ်မှု ကြောင့် ဆိုက်ဘာဆက်ရန်

1. ကိရိယာ ခန့်ညှိခြင်းသို့ ဝင်ရောက်ရန် ဆော့လဲလှ စာရင်းတင် Settings ခန့်ညှိမိန့်  ကြည့်ပါ။
2. Wi-Fi ရှိရှိသေး  Wi-Fi ကြည့်ပါ။
3. ဝိုင်ဖိုင်ဖွင့်ရန် ညာဖက်ထိပ် ထောင့်စွဲပေးရန် Wi-Fi ခလုတ်  ကြည့်ပါ။
4. ဆက်သွယ်မှု ကြောင့် ကြောင့် ရှိရှိသေး လိုအပ်ပါက လှည့်စေ့ စကားဝှက်ကို ထည့်ပါ။

ဆက်သွယ်မှု ကြောင့် ဆိုက်ဘာဆက်ရန်

1. ဆော့လဲလှ စာရင်းတင် ကိရိယာ ခန့်ညှိခြင်းကို ဝင်ရောက်ရန် Settings ခန့်ညှိမိန့်  ကြည့်ပါ။
2. Wi-Fi ရှိရှိသေး  Wi-Fi ကြည့်ပါ။
3. ဝိုင်ဖိုင်ဖွင့်ရန် ညာဖက်ထိပ် ထောင့်စွဲပေးရန် Wi-Fi ခလုတ်  ကြည့်ပါ။

ဆက်သွယ်မှု ကြောင့် နည်းပညာ အသေးစိတ်ကို ဖုန်းကြည့်ရန်

1. ဆော့လဲလှ စာရင်းတင် ကိရိယာ ခန့်ညှိခြင်းကို ဝင်ရောက်ရန် Settings ခန့်ညှိမိန့်  ကြည့်ပါ။

2. Wi-Fi ရှေ့ပြေးယုမး  Wi-Fi ကိုပွဲပါ။

3. ခိတုဆကုမုမနုနုနု။ အမ်ကျပအုအား တိုကဲ့သိုသော အသေးစိတုမားကို ဖုကညုရနု အလုပု လုပု နေသော ဆကးမဲ့ကုယကုကိုပွဲပါ။

လုံခြုံရေးဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များ

ကော်ဇူးပျံပီး မညှိသည့်အခါတင်္ဂြိုဟ်ဆိုင် သင့်၏ဖုန်းကို အသုံးပြုသည့်အခါ သင်္ကေတဆိုင်ရာ စည်းမျဉ်း စည်းကမ်းတော်၌ စည်းမျဉ်းများကို လိုက်နာဖို့ သတိရပေးပါ။ ဤသည့်မှာ သင့်နှင့် သင့်၏ပတ်ဝန်းကျင်မှ မကောင်းသော အင်အားသင်္ကေတများကို တားဆီးပေးပါလိမ့်မည်။

အထောက်အကူပြုချက်

| | |
|---|--|
|  | <p>သင့်၏ကားမောင်းနှင်သူအဖွဲ့၊ စကားစီစဉ်သူ၊ သို့မဟုတ် လမ်းလေ့ကျင့်သူအဖွဲ့အစည်းအခါ နားဆင်မှုပေးသူ သို့မဟုတ် နားဆင်မှုပေးသူကို မသုံးပါနှင့်။ သင့်၏အာရုံစိုက်မှုကို လမ်းလေ့ကျင့်သူအဖွဲ့မှ မတော့တဆမ်းဖြစ်ပေစေရန်အတွက် အချိန်ပထဝီဒေသများရှိ တရားဥပဒေကို ဆန့်ကျင်ရာ ရောက်ပါသည်။ ဘေးကင်းလုံခြုံရေးသင်္ကေတ ကာကွယ်မှုများ များအတိုင်း ကားမောင်းနှင်သူ သင့်၏ဖုန်းကို အသုံးပြုပါနှင့်။ အချစ်သင်္ကေတ ပတ်ဝန်းကျင်ကို သတိထားနေဖို့ဖြစ်ပါသည်။ သင့်ကားမောင်းနှင်သူ သင့်၏ကိရိယာအသုံးပြုသူအဖွဲ့နှင့် စပုလင်း၍ ဘေးကင်းလုံခြုံရေး ညွှန်ကြားရေးနှင့် စည်းမျဉ်းများ အားလုံးကို လိုက်နာပါ။</p> |
|  | ဓာတ်ဆီဆိုင်တင်္ဂြိုဟ်အသုံးပြုပါနှင့်။ |
|  | <p>ဖုန်းခေတ်ဆိုင်ရာများပြုလုပ်နေစဉ် သင့်၏ဖုန်းကို သင့်၏နားသို့မဟုတ် ကိုယ့်ခန်းအတွက် အနည်းဆုံး 15 မီလီမီတာ အကွာအဝေး တင်္ဂြိုဟ်ပါ။</p> |
|  | <p>သင့်၏ဖုန်းမှ တောက်ပမှုပေးသော သို့မဟုတ် မြိတ်တုတ်တုတ်တုတ် အလင်းရောင်ကို ထုတ်လုပ်ပေးလိမ့်မည်။</p> |



အသေးစား အစိတ်အပိုင်းများသည် အသက်ရှူလမ်းပန်းကူး
ပိတ်ဆို့မှုကိုဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။



သင့်၏ဖုန်းကို မီးထဲတင်မစွဲပါ။



မည့်သည့် အဖျားအာရုံ ထိခိုက်ပျက်စီးမှုများကိုမဆို ရွှေ့ရွှေ့ရန်
အသံအက်ယု အဆင့်မြင့်တင်ပြီး နားထောင့်ခင်း မျှဝေပါ။
နားဖျားမှု သို့မဟုတ် နားအူပျက်စီးမှုကိုမဆို အသံမိအား
အလွန်အကဲဖြင့်ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ အဖျားအာရုံ ဆုံးရှုံးမှုကို
ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။



သံလိုက်ခါတုရုံ အရမ်းပူထိတော့အားမရှိဘဲ
ရွှေ့ရွှေ့ဖျားပါ။



သေခြောက်ကုန်အောင်၊ သေခြင်းနားတိုင်း ကိရိယာနှင့်
အချားအီလက်ထရောနစ်စွဲ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ စကပ်စည်း
ကိရိယာများမှ အဝေးတင်ထားပါ။



အပူဒီနို လက်ကားကို ရွှေ့ရွှေ့ဖျားပါ။



ဆေးဝါးနှင့် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အဆေးကုသမှုများတင်
တောင်းဆိုလာသောအခါ စကပ်ပိတ်ပေးပါ။



အရည်များနှင့် ထိတော့အားမရှိဘဲ ရွှေ့ရွှေ့ဖျားပါ။ သင့်၏ဖုန်းကို
ရုဘာကုသောအခါ အာရုံထားပါ။

| | |
|--|--|
|  | <p>လေယာဉ်များနှင့် လေဆိပ်များတင်ပို့ရာတွင် ဂရုစိုက်ရပါသောအခါ စတုပိတုထားပါ။</p> |
|  | <p>သင့်၏ဖုန်းကို သိပ္ပံနည်းကျ ယူမထားပါနှင့်။</p> |
|  | <p>ပေါက်ကဲခြစ်တတ်သောပစ္စည်းများ သို့မဟုတ် အရည်များ အနီးအနားတင်၍ သောအခါ စတုပိတုထားပါ။</p> |
|  | <p>အတည့်ပီ ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ သာလစွာ အသုံးပြုပါ။</p> |
|  | <p>အရေးပေရ ဆက်သွယ်ရေးများအတွက် သင့်ဖုန်းကို အားမကိုးပါနှင့်။</p> |
| <p>လွှဲပစ္စည်းသြဇာတန်းသည် adapter တွန်း အထူးသဖြင့် လွှဲပစ္စည်းပလပ်ခေါင်းနှင့် အလင်းများ ပုံနှိပ်ခြင်းကို မွန်မွန်နှင့်ကည့်ရပေးပါ။ အကယ်၍ လွှဲပစ္စည်းသြဇာတန်းသည် adapter တွန်း ပုံနှိပ်ခြင်းမရှိလျှင် ပြင်ဆင်တပ်ဆင်မှု ရှိသည့်တိုင်အောင် သင့်အသုံးပြု၍မရပါ။</p> <p>လွှဲပစ္စည်းအထက်ကို အလွန်တကူ အသုံးပြုရာတွင် လွှဲပစ္စည်းသြဇာတန်းသည် adapter တွန်းကို လွှဲပစ္စည်း ပလပ်ခေါင်းတင်တပ်ဆင်ပါ။ အျစ်တံဆိပ် အသုံးပြုစီစဉ်ရေးဆွဲထားသည့် adapter တွန်းကို လွှဲပစ္စည်းပလပ်ခေါင်း ပြုစုထားပါ။</p> <p>ကိရိယာအတွက် ပေးထားသော လွှဲပစ္စည်းသြဇာတန်းသည် adapter တွန်းကိုသာ အသုံးပြုပါ။</p> | |



လတ္တပုစုစု ဘေးအန္တရာယ် သတိပေးချက်

ပြပေးထန်သော ဒဏ်ရာရရှိမှုမရှိစေရန် အားသင့်ပြီးပလပုကို မထိပါနှင့်!

သင့်အသုံးမျှဝေသောအခါ အားသင့်တုန်းကိုဖြစ်တုန်းထားပါ။

ဆက်စပုပစာသွေး သို့မဟုတ် အားသင့်တုန်းကိုဖြစ်တုန်းရန် ပလပုကို ဆွဲဖြုတ်ပါ။ ဓါတုအားဆက်မဲ့ ဆဲမြဲဖြစ်ပါပိုင်။

လွှဲပုစုပါဝါပိုင်းသည် သင့်၏ထုတ်ကုန်ပစာသွေး အဆက်အသွယ် ဖြစ်တော့ကျခင်းကို လုပ်ခွင့်ပေးသော အခရက်သော အခါကျဖြစ်ပါသည်။

လွှဲပုစုပါဝါပလပုသည် အလျှောက်ကူ အသုံးပေးပိုင်သော အနေအထားတင်ပြရမည်။

ဥပမာအားဖြင့် သင့်၏ ကားဒရိုက်တာပေး ကဲ့သို့သော နေရာချခွင့် တိုက်ရိုက်ကိုင်ရောကဲ့သော နေရာတင်သင့်၏ကိရိယာကို မထားပါနှင့်။

အပူလန့်ကဲမ၊ ရွှံ့ခွဲလှင့် ကိရိယာကို အသုံးမျှပါပိုင်။

လမ်းလေးနွှာကုန်စေ့ စကဲ့ကို အသုံးပေးသောအခါ သတိထားပါ။

ကိရိယာကို အချမငှနေရာမျှတတုန်းခင်း သို့မဟုတ်ပြပေးထန်ထန်ရိုက်မှုခင်း မျှဖြစ်ပါစေနှင့်။ ပ်ကဲ့စီးဆုံးရွှံ့မ၊ သို့မဟုတ် ပုံမွန်ဆောင့်ရကြမ်းကို ပ်ကျဟားဈေးခင်းမား ရွှံ့ငှပါသည်။

သင့်ဘာသာသင့် ကိရိယာကိုဖြစ်တုန်းပြုပိုင်မင်းမျှခင်း သို့မဟုတ် တပုဆင်ခင်းတို့ကို မျှဝေလုပ်ပါပိုင်။

ကိရိယာကို သန့်ရှင်းမှုပေးလုပ်ရန် သန့်ရှင်းသော အဝတ် ခမ်းမြားမြားကို အသုံးပေးပါ။

မညာသညာ ဓာတုထုတ်ကုန် သို့မဟုတ် ဆပျာကိုမဆို အသုံးမျှပါပိုင်။

ဝယုယုသုံးစွဲပြုမ်းအတကြံ EU WEEE အစီအစဉ်ရှိ သတင်းအခံကုအလကု။



**ဖုန်းသကုတမုးကုနုဆုံးမုကု ရောကုရှိသညုအခါ ဖုန်းကုမစွဲပစုခငု
ကေးစုဖုပီစပီးဘကုထရီကုဖယုရွားပါ။**

ဒီထုတုကုနု ပစသညုးသညု အီလကုထရောနုစု ပစသညုးကိရီယာမ်း၏ ပုနုလညုအသံပုပျီခငုဖွငု ပုနုလညုသုံးစွဲခြငုးကု ပုမုးတငုရနု ဥရောပ သမက၊ စညုးမံညုး အဖောကားအရာမ်းဖွငု သကုဆိုငုပါသညု။ ဒီထုတုကုနု သညု သဘာဝသယံဇာတမ်း၏ ထုတုယုမဖွငု အသံပုပီမုးလိုအပုစပီး အိရာယုရှိသော ပစသညုးမ်း ပါဝငုခိုငုသညု။ အထုပုပီး အထကုပါ သကောတသညု တျားအိမုသုံး စွဲပစု အမိးကု မ်းဖွငုအတု မစွဲပစုရနု ဖောပထားသညု။ ဥပမာ သငု၏ အသုံး မလို တောပသညု ပစသညုးကိရီယာကု လဖုပစစွဲငု အီလကုထရောနုစု ပစသညုး ကိရီယာမ်း ပုနုလညု သုံးစွဲခြငုးအတကြံ သတုမတုထားသော နေရာသိုပု သယုဆောငုစပီး စွဲပစုရနု သငုတငုတာဝနုရှိပါသညု။

သငု၏ အသုံးမလိုတောပသညု စွဲပစုပစသညုး ကိရီယာမ်း စွဲပစုသညု အခိနုတငု တသီးတျားစီ စုဝေပုခငုဖွငု ပုနုလညုသုံးစွဲခြငုးသညု သဘာဝ သယံဇာတ ထိန်းသိမုး စောငုရွောကျခငုးကု ကူညီစပီး လုပု က်နုးမာရောဖွငု သဘာဝပတုဝနုးက်ငုကို ကာကပုပေးသညု နညုးလမုဖုပစုပုနုလညု အသံပုပီရာတငုသေခံစောနုပစုပစုသညု။

ပုနုလညု အသံပုပျီခငုးအတကြံ သငု၏စွဲပစုပစသညုးကု သငု မညုသညု နေရာတငု ပစွဲငုသညု အဖောကား နောကုထပုသတငုး အခံကုအလကုမ်းအတကြံ ကေးစုဖုပီစပီး သငု၏ဒေသဆိုငုရာ စမိပုနုယုရ်း၊ သငု၏အိမုသုံး စွဲပစုပစသညုး ဝနုဆောငုမုလုပုနုး သိုပုမဟုတု သငုပစသညုးဝယုယုသညု စတုးဆိုငု သိုပုဆကုသပုပုပါ။

အဟုန်ကွဲပြားကွဲပြား:

- ကိရိယာ သို့မဟုတ် ဘာကုထရီရီးကို ကိုကျွမ်းကျင်သူများ၊ ဖြည့်ဆည်းပေးသူများတို့မှ မျှဝေပေးပါ။
- ပစ္စည်း သို့မဟုတ် ဘာကုထရီရီးကို အပူ သို့မဟုတ် မီးသို့မဟုတ် မျှဝေပေးပြီး နေရာရွှေ့မည့် တိုက်ရိုက်ကွဲ
ကပ်ရာကုသောနေရာတင်၍ ကိရိယာ ထားဆွဲခြင်းကို ရွှေ့ပြောင်းပေးပါ။
- ဘာကုထရီရီးကို လော်၊ မျှဖုတ်၊ ဓား၊ အူဆေးသံသတီပစ္စည်းများနှင့် ထိတွေ့၍ သို့မဟုတ် တစ်ခုနှင့်တစ်ခု
ရွှေ့ဆိုကုသမှုဖျက်ဆီးသည့် အံ့ဆဲခြေတင်၍ ဘာကုထရီရီးကို မထားပါ။
- ဘာကုထရီရီးကို စကုမီးရွှေ့ဖျက်ခြင်း မျှဖုတ်ခြင်း
- ယိုစိမ့်မှု၊ မျှဖုတ်ခြင်းနှင့် အရည်ကို သင့်၏ခန္ဓာကိုယ် သို့မဟုတ် အသားအရေနှင့် မထိတွေ့ပါ။ အကယ်၍
ထိုသို့မျှဖုတ်လာပါလျှင် ထိတွေ့သောနေရာကို သန့်ရှင်းသော ရေနှင့်ဆေးဖျက်ကာမပြီး
ဆေးဘာကုဆိုရာ အဆက်ဉာဏ်ကို ရယူပါ။
- ကိရိယာနှင့် ဘာကုထရီရီးပေးရုံ အပေါင်း (+) အမှတ်အသားနှင့် အမှတ်(-) အမှတ်အသားအတိုင်း အသုံးပြုမီး
မွှေးကန့်ခြင်း သေခံပါစေ။
- စကုကိရိယာတင်၍ အသုံးပြုရန်မဟုတ်သည့် မညီညာသောကုစဉ်ပစ္စည်း သို့မဟုတ်
ဘာကုထရီရီးကို မဆို အသုံးပြုပါ။
- ကလေးစား ဘာကုထရီ အသုံးပြုမီးကို စောင့်ရှောက်ညွှန်ကြားပေးပါ။
- ဘာကုထရီ သို့မဟုတ် အပူနှင့် တစ်ခုစားဆုံးမိခွဲလွင့် ခံကွဲခြင်း ဆရာဝန်တစ်ဦးနှင့် တိုင်ပင်ပါ။
- ကိရိယာ ထုတ်လုပ်သူများက အဆက်ပြီထားသည့် ဘာကုထရီကို အျစ်တမ်း ဝယုဘုဒ္ဓက ပါ။
- ထုတ်ကုန် ပစ္စည်းများနှင့် ဘာကုထရီကို အျစ်တမ်း သန့်ရှင်းချောကုသောပြင်အောင် ထိန်းသိမ်းပါ။
- အကယ်၍ ညစုပေလာလွှင့် ဘာကုထရီ သို့မဟုတ် ထုတ်ကုန်ပစ္စည်း၏ အစိတ် အပိုင်းများကို
စောင့်ရှောက်ယူချောကုသောပြင်အောင် အဝတ်စားမြှေးမြှေမှုနှင့် သုတ်ပေးပါ။
- အသုံးပြုခင် ဘာကုထရီကို အာဆင်စိုက်၍ လိုအပ်ပါသည်။ အျစ်တမ်း အာဆင်စိုက် စကုကို အသုံးပြုမီး
အာဆင်စိုက်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ ထုတ်လုပ်သူ၏ ညွှန်ကြားချက်များကို သိရှိရန် သို့မဟုတ် ကိရိယာ၏ လက်စွဲကြို
ဖတ်ပါ။

- အသုံးမျှဝေသောအခါ ဘဏ္ဍထုကို အားသြဉ်လက်က မထားပါနှင့်။
- ဗဟုကဏ္ဍတစ်ပြိုင်လော့ဒ်မူဝါဒပေးပေးရာက အခမ်းအနား စံနှုန်းဆောင်ရွက်ရန် စေရန် ဘဏ္ဍထုကို အခက်အခဲပေးပေးခြင်းမရှိအားသြဉ်ခွင့် ထမ်းရွက်ခွင့်ရရှိရန် လိုအပ်ပါသည်။
- ကိရိယာ၏ မူရင်း စာရွက်စာတမ်းများကို အျှစ်တမ်း စောင့်ရှောက်ထိန်းသိမ်းပါ။ သင့်၏အရာကတော့ အကိုးကားအတိုင်း နောက်ပိုင်း လိုအပ်ပါလိမ့်မည်။
- အကယု၍ ဖုန်းနှင့်လစဉ် အသုံးမျှဝေသောအခါ ကိရိယာ၏ဘဏ္ဍထုကို ထုတ်ထားပါ။
- နေ့စဉ် ကာလအတိုင်း ကားတစ်စီး၏ အတိုင်းပိုင်း၍ အလွန်အမင်း ပျံ့ပေးသော သို့မဟုတ် အေးသာနေရာမရှိဘဲ တင်ပို့လော့ဒ် မသိမ်းဆည်းပါနှင့်။ စကုပစသည့်ကို ပုံစံစီးချေခွင့် ဘဏ္ဍထုပေါက်ကွဲမှုကို ဖုန်းပေးပေးပေးပါမည်။ အပူဒီဂရီ 5 ဒီဂရီ စတင်ဂရိတ်နှင့် 35 ဒီဂရီ စတင်ဂရိတ်အပူဒီဂရီ အကန်အတိုင်း ကိရိယာကို အသုံးပြုရန် အခက်အခဲပေးပါသည်။

အဘဏ္ဍအာရုံ ဆုံးရှုံးမှု ကာကွယ်တားဆီးရေး

အကယု၍ စကားပြောခြင်း၊ နားဖက်မှု၊ လော့စီကာ သို့မဟုတ် လက်လှည့်ကိရိယာ တို့ကို အသံအက်ယုကဲ့သို့ အသုံးပြုခွင့်ပေးသည့် နဂိုအတိုင်းပုံစံကော့ဒ်ခွင့်ပေးသော အဘဏ္ဍအာရုံ ဆုံးရှုံးမှု အခြေခံယူဆချက်ရှိနေပါသည်။ အခြေခံယူဆချက်ပေးသော အဆင့်၍ အသံကို ခိနှည့်ပါ။

သင့်သည် သာမန်အခန်းများကို ကော်လံနစ်၍ အသံအက်ယု အသုံးပြု ကော့ဒ်ပီ လိမ့်မည်။ သို့သော်လည်း ဒါသည်သင့်၏ အဘဏ္ဍအာရုံကို ပုံစံစီးစေလိမ့်မည်။ အကယု၍ သင့်သည် တစ်ပိုင်းမည့်သံ၊ အသံမကွဲပြားဘဲ စကားသံကိုဖက်ကားလင့် ကိရိယာကို အသုံးပြုခွင့် ရပေအံ့ပေးပေး အထူးကျင့် တိုင်ပင်ပေးပါ။ အသံပိုက်ယု လော့ဒ်လေလေ သင့်၏အဘဏ္ဍအာရုံ ပိုလွန်မည်စင် ပုံစံစီးလေ့ဖြစ်ပါသည်။

အထူးကုမ်းမှ ပေးသော အောက်ပါအခက်အခဲများ:

- ဟနားဆက် သို့မဟုတ် စပီကာ နားဖက်မှုတို့၏ အသံအက်ယုကို အနည်းဆုံး ထား ပါ။
- ဆူညံသော ပတ်ဝန်းကျင်ကို ဖုံးလွှမ်းရန် အသံတိုက်မှု၊ ငွေခွင့်ကို ရွှေ့ဖွယ်ကူပါ။
- သင့်၏အနီးရှိလူများ စကားပြောခြင်းကို မဖက်ကားနိုင်ပါက အသံအက်ယုကို လေပွတ် ခံပါ။

ကော်မရှင်ပီရှင် ဤအရေးအရာကိစ္စသော အခန်းကဏ္ဍကို ဖတ်ရှုရန် အိန်နီယူပါ။

ရေဒီယိုလွှဲငှားခြင်း

နိုင့်ဝင်တကာ စံနိန့်စံညွှန်း (ICNIRP) အဖွဲ့လိုက်နာမှု၊ ထောင့်ကွဲ၊ သို့မဟုတ် ဥရောပ ညွှန်ဖွဲ့ကားခံကု 2014/53 / EU (RED) သည့် စစ်ကကြသို့မဟုတ် မတင့်သငြ်ခင့် မိုဘိုင်းဖုန်း မော့ဒယုအမီးအစား အားလုံးအတကြ လိုအပပါသည်။ မညှသို့မဟုတ် အသုံးပီပီသု အျားသု တစုဦးအတကြ ကိန်းမာရေမ္မင့် ဘေးကင့် လျှီခီရေမီး ကာကကြ စောင့်ရွှေကုရေသည့် ဤစံနိန့်စံညွှန်းမီး သို့မဟုတ် ဤညွှန်ဖွဲ့ကားခံကု၏ မရှိမျဖစု လိုအပခံကုဖစုသည်။

ဤကိရိယာသည် ရေဒီယိုလွှဲငှားခြင်း ထိတေမြှမအတကြ နိုင့်ဝင်တကာ လမးညးနှန်ကုမာမ္မင့် ကိုကုညီမး ရှိပါသည်။

သုမိုဘိုင်း ကိရိယာသည် ရေဒီယို အသံလငြ်ခင့်မ္မင့် လကုခံခင့် ပဖစုပါသည်။ ဒါသည် အျပညှပည့် ဆိုင့်ရာ လမးညးနှန်ကုအကျဖင့် အခကုပီထားသည့် ရေဒီယိုလွှဲငှားခြင်း(ရေဒီယို ဆက်မးနှုံး လဖွပစစ သံလိုက စကုကငြ်မ္မင့် ထိတေမြှမမီးအတကြ ကနုသတုမးမီး မကော်လငြ်ဖို့ ခီခိုင်း ပီလုပ ထား သည့်။ အဆိုပါ လမးညးနှန်ကုမာမီးကို လကြလပသော သိပလံနညးပညာ အဖဲြအစညး (ICNIRP) က တီထငြ်ပီး ပုဂီလုမီး အားလုံးအတကြ အသကုအရပြု၊ ကိန်းမာရေတို့မ္မင့် မသကုဆိုင့်ဘဲ ဘေးကင့်လျှီခီရေ အမခံခိုင့်ဖို့ ခီခိုင်းရေဆဲတြားသည့် သိသာသော အနားသတု ဘေးကင့်လျှီခီမး ပါဝင့်သည်။

အဆိုပါရေဒီယိုလွှဲငှားထိတေမြှမး လမးညးနှန်ကုမာမီးသည် တိက်သော စုတုယူမး နှုံးထား သို့မဟုတ် SAR အျဖစုလုသိမီးသော တိုင်းတျခင့် ယူနစကို အသုံးပီပါသည်။ မိုဘိုင်း ထုတုကုမာမီး အတကြ SARကနုသတုခံကုသည် အလေးခီန့် 2 W/kg ကီလိုဂရမုပဖစုပါသည်။

SAR အတကြ စမးသပမးမီးသည် ရေဒီယိုလွှဲငှားခြင်း အားလုံးတငြ် စမးသပစပီး အျမင့်ဆုံး အသိ အမ္မတျပီ ရရှိထားသော ပါဝါအဆင့်တငြ် ကိရိယာမ္မ ထုတုလင်းငှမ္မင့်အတူ အလုပလုပသော စံနှုံး အနေအထားမီးကို သုံးစပီး ဆောင့်ရကြမ္မပီပါသည်။

ခးဇာကိုယု-ဝတုဆငုမး SAR စမးသပုမးတငြ 1.5 စငုတီမီတာ အကဏ်အဝေးမ့ပုဇားစပီး ဆောငုရဏ် ခွဲသည။ ခးဇာကိုယု-ဝတုဆငုမး လုပုငနးစဉ ကာလအတငြ RF ထိတေ့လမးညးနဲခဲကျဖညဆညးဖိုလ ကိရိယာကို ခးဇာကိုယုမ့ အနညးဆိုး အကဏ်အဝေးတငြ ထားသငုပါသည။ အကယုရဲ၍ သငုသည အသိအမ့တူပီ ဆကုစပုပစာညးကို အသုံးမ့ပီလဲင မညသညထုတုကုနမဆို သံသတီ အသုံးပျီခငး နှင လဏ်ကငးဖေကကး သေခဲမးရွီစျေပီး ငုဖုနး၏ တညန့ရောသည ခးဇာကိုယုမ့ အကဏ် အဝေးတငြ ဖေငုပသည။

နောကုထပု သတငး အခဲကုအလကုမးအတဏ် www.energizeyourdevice.com သိုလ်သဏ်ပါ။

လဖွပုစစသံလိုကု စကုကငြ်မးန့င ပုညသုလ်ကဲနးမာရေ့င ပတုသကုသည အပိုဆောငး အခဲကု အလကုမးကိုအောကုပါဆိုဒ ပေငုတငြရွီခိုငုပါသည။ <http://www.who.int/peh-emf> ။

သငု၏တယုလီဖုနးကို ပူးတဲဏ်ပုဆငုထားသည အငုတငုနာငယု ပါရွီသည။ အကောငးဆုံး လုပုငနး စဉမးအတဏ် ထိမ့ခငးန့င မရီမသေ အသုံးပျီခငးကို ရွောငရွားသငုပါသည။

သငု၏နားကို ဆန့လ်ကဲငသော အုဇားအနေအထားမးတငြ မိုတိုငး ထုတုကုနကိရိယာ လုပုငနး ဆောငုတာ တစုခုအကဏ်အဝေးတငြ ရရွီငသည အန့ဖငုအသုံးပျီခိုငုပါသည။ ထိုကဲသိုလ်သော အရခအနေမးတငြ ကိရိယာကို နားအုပုနားဖုကပု သိုလ်မဟုတု USBဒေတာဆကီးမးန့င အသုံးပျီ သောအခါ လမးညးနဲခဲကုမးအတိုငး လိုကုနာရမည။ အကယုရဲ၍ သငုသည အုဇား ဆကုစပုပစာညး အသုံးပျီနေလဲင အသုံးပျီသော ပစာညးမးသည သတီကငးပစာညးပုဖစျပီး ခးဇာကိုယုမ့ အနညး ဆိုး 1.5 စငုတီမီတာအကဏ်အဝေးတငြရွီရမည။

ကော်မရှင်ပီရီ ဤအရေးယူကိစ္စသော အခန်းကဏ္ဍကို ဖတ်ရှု အိမ်နိမ့်ပါ။

ရေဒီယိုလွှဲခြင်းများ

နိုင့်ငံတကာစံနှစ်ညးနး (ICNIRP) အမွီလိုကုနာမး ထောကုခံမး သိုမဟုတု ဥရောပ ညးနးနာကားခံကု 2014/53 / EU (RED)သည ဝှ်းကကြသို မတငသငြခင မိုဘိုငးဖုနး မောဒယုအမီးအစား အားလုံးအတကြ လိုအပပါသည။ မညသိုသော အသံပီသု အျခားသု တစဉ်းဉ်းအတကြ က်နးမာရေပွင ဘေးကငး လှိုခီရေမား ကာကည စောငရွောကုရေးသည ကြစံခီနစံညးနးမား သိုမဟုတု ကြညးနးနာကားခံကု ဧါ မရွီမျဖစ လိုအပခံကုဖစသည။

ဤကိရိယာသည ရေဒီယိုလွှဲခြင်းမား ထိတေြမးအတကြ နိုင့်ငံတကာ လမးညးနးခံကု မာပွင ကိုကညီမရွီပါသည။

သငမိုဘိုငး ကိရိယာသည ရေဒီယို အသံလငြခငပွင လကုခံခငးပဖစပါသည။ ဒါသည အျပညျပညျဆိုငရာ လမးညးနးခံကုအာပဖင အခကပီထားသည ရေဒီယို လ်းငးမား(ရေဒီယို ခကိမုနး လဖပစစသံလိုကု စကုကငြ)ပွင ထိတေြမးမားအတကြ ကနုသတုမးမား မကောလငြပိုမု ဒီခိုငးပီလုပထားသည။ အဆိုပါ လမးညးနးခံကု မားကို လကြလပသော သိပလံနညးပညာ အဖဲြအစညး (ICNIRP) ကတီထငြပီး ပုဂီလုမား အားလုံးအတကြ အသကုအရည၊ က်နးမာရေတိုမုင မသကုဆိုငဘဲ ဘေးကငးလှိုခီရေ အာမခံနိုငဖိုမု ဒီခိုငးရေခဲငြားသည သိသာသော အနားသတု ဘေးကငးလှိုခီမး ပါဝငသည။

EU စည်းမျဉ်းနှင့်အညီ အတည့်ပီစ်ကု

ထိုအဖော်ကောင်းဖော်ကောင်း ဤစကုကိရိယာသည် မရှိမဖြစ် လိုအပ်ကုန်များနှင့် အချားသကဲ့သို့ရာ ညးနုဖက်ကားပျာကုန်းကုန်းများ 2014/53/EUကို လိုကုနာရသည်။

အတည့်ပီစ် ဖော်ကုတစ်ကုအတကြ ဝဘုဆိုဒ် www.energizeyourdevice.com သို့ကုသကြပါ။

အသိပေးမား: ဤကိရိယာကို အသုံးပီစ်သော တည့်နေရာရှိ ဒေသခံ အမီးသားရေး စည်းမျဉ်းများကို ဂရုစိုက်ပါ။ ဤကိရိယာသည် ဥရောပသမဂ္ဂ (EU) ပျဉ်ညနယု အဖွဲ့ပြုဝင်အားလုံး သို့မဟုတ် အစီပတင် အသုံးပီစ်ရန် ကန့်သတ်ကောင်းကန့်သတ် လိုမမည့်။

မွတ်ခံကုန်း:

- အလိုပီစ် ကိရိယာများကို အသုံးပီစ်ထားသည့်အတကြ မိုဘိုင်းဖုန်းကို USB ခိတ်ဆက်မှုတင် ဗားရှင်း 2.0 သို့မဟုတ် ပိုမိုမြင့်မားသော ဗားရှင်းကိုသာ ခိတ်ဆက်ရမည့်။ ပါဝါUSB ဟုခေသော ဆက်ဆံမှု ခိတ်ဆက်မှုတင် တာပူမစုသည့်။
- ကိရိယာ အနီးတင်အားသင်္ကြတန်း adapterကို တပုဆင့်ရ မည့်ဖျဉ်း အလပြုတကု အသုံးပီစ်၍ ရရှိစေရမည့်။
- အပူခိန် အလန့်မဲ့သော သို့မဟုတ် အလန့်မင့်သော ပတုဝန်းကံင့်တင်မိုဘိုင်း ဖုန်းကို အသုံးမပြုပါနှင့်။ ပျဉ်ညသော နေရာတင်အောက် သို့မဟုတ် အေးလန့် သော ပတုဝန်းကံင့်တင်တင်မိုဘိုင်းဖုန်းကို မထားပါနှင့်။ ဖုန်းနှင့် ဆက်စပ်စသည့် မားအတကြ သင့်လော့သော အပူခိန်မှာ -10 °C -55 °C ဖုန်ပါသည်။
- အားသင်္ကြသောအခါ သာမန်အခန်းအပူခိန်နှင့် လေဝင့်လေထကြ ကောင်းမရှိသော ပတုဝန်းကံင့်တင် ဖုန်းကိုထားပါ။ အပူခိန် 5 °C ~ 25 °Cအတင်ရှိ ပတုဝန်း ကံင့်တင် ဖုန်းကိုအားသင်္ကြဖို့ အသုံးပီစ်ပါသည်။ ကော်ဖျဉ်းထုတ်လုသုသုများက ပေးထားသော အားသင်္ကြchargerကိုသာ သုံးစွဲဖို့ သေခံမားရှိပါစေ။ အသုံးပီစ် ခင်္ကြပီစ် ကုမရှိသော အားသင်္ကြchargerကို အသုံးပီစ်ခင်းသည့် အခါရာယု ပျဉ်ညပေငှစေ့ပီစ် ဖုန်း၏အာမခံ ဥပဒေနှင့် ခင်္ကြပီစ်ကုကို စခီးဖော်ကုရာ ရောကုပါသည်။

- သတိပေးချက်: အကယု၍ မမ္မနကနသော ဘကုထရီ အမီးအစာဗွဉ် အစားထိုးလဲလွယ်မိပါက ပေါက်ကဲမြဲ အားရာယူရိပါသည။ ။ အသုံးပျီပီးသော ဘကုထရီမားကို ညဉ်နကားခဲကုမားအတိုင်း စနူပစပါ။

- နားဖက်ယွဉ် နားအုပနားဖက်ပတိုမ္မ အသံဖိအား အလင်္ဂအကဉ်ဖြစစေချေခင်းသည အဖက်ကားအာရုံ ဆုံးရှုံးမးကို ပုစစေနိုင်ပါသည။

နောကုထပ သတင်း အခဲကုအလကုမားအတကြ သင့် www.energizeyourdevice.com သို့ သင်္ဂြိုင်းပါသည။

လဖွပစစသလိုက စကကဉ်မားဗွဉ် ပညသုကုကုနးမာရေဗွဉ် ပတသကုသည အပို ဆောင်း အခဲကုအလကုမားကို အောကုပါဆိုဒ် ပေတတင်ရှရိနိုင်ပါသည။ <http://www.who.int/peh-emf>.

သင့်၏ယုလီဖုနးကို ပူးတဲတြပဆင့်ထားသည အင့်တင့်နာယု ပါရှိသည။ အကောင်းဆုံး လုပငနးစဉ်မားအတကြ ထိမိုခင်းဗွဉ် မရိမသေ အသုံးပျီခင်းကို ရွောငရွားသင့်ပါသည။

သင့်၏နားကို ဆနူကင်သော အျခားအနေအထားမားတင်္ဂြမိုဘိုင်း ထုတုကုနကိရိယာ လုပငနး ဆောင့်တာ တစုအကကြအဝေးတင်္ဂြရရှိဉ်သည အချေဖင့်အသုံးပျီနိုင်ပါသည။ ထိုကဲ့သို့ သော အရေခအနေမားတင်္ဂြကိရိယာကို နားအုပနားဖက်ပ သို့ မဟုတု USB ဒေတာခကီးမားဗွဉ် အသုံး ပျီသောအခါ လမးညးနဲခဲကုမားအတိုင်း လိုကုနာရမည။ အကယု၍ သင့်သည အျခား ဆကုစပ ပစာညး အသုံးပျီနေလင့် အသုံးပျီသော ပစာညးမားသည သတီကင်းပစာညး ပုစစေပီး ခးခာကိုယုမ္မ အနညးဆုံး 1.5 cm အကကြနေရာတင်္ဂြရိရမည။